



Galway Rural Development

Ресурси сільського регіону

**Довідник із послуг та підтримки
для сільського населення округу Голуей**

Вступ

Організація «Galway Rural Development» випустила цей буклет у межах Програми соціального залучення та активізації громад (Програма «SICAP») на 2018 – 2022 роки з метою надання інформації, рекомендацій та порад щодо послуг і ресурсів, доступних у сільському регіоні округу Голуей.

Це путівник із послуг, доступних у всьому окрузі Голуей, і вам можливо, знадобиться пошукати більше інформації від інших організацій стосовно того, чим вони вам можуть допомогти. Організація GRD не несе відповідальність за будь-які неточності в цьому буклеті.

Організація GRD була заснована в липні 1994 року, головний офіс організації розташований у м. Атенрай (Athenry), також є офіси в інших регіонах країни, а саме у м. Туам (Tuam), Баллінасло (Ballinasloe) та Лохрей (Loughrea). Також організація має відділення по роботі з населенням в окрузі Голуей.



Rialtas na hÉireann
Government of Ireland



The Social Inclusion and Community Activation Programme (SICAP) 2018-2022 is funded by the Irish Government through the Department of Rural and Community Development and co-funded by the European Social Fund under the Programme for Employability, Inclusion and Learning (PEIL) 2014-2020.

Чим ми займаємося?

Організація GRD наразі займається втіленням програми SICAP у всьому окрузі Голуей, а також програми LEADER, Сільської соціальної схеми (RSS) та програми TÚS на сході округу.

Організація GRD також виступає спонсором Схеми працевлаштування через громаду (CE).

Зміст

Навчання дорослих	5
Діти та молодь	6
Міський інформаційний центр	7
Служби по роботі з людьми з обмеженими можливостями	8
Організації по боротьбі з домашнім насильством	8
Організації по боротьбі з наркотичною й алкогольною залежністю.	9
Служби зайнятості та соціального забезпечення	11
Підтримка від підприємств	16
Для сімей	19
Житлові питання	21
ЛГБТ+	23
Для чоловіків	25
Психіатрична допомога	26
Підтримка мігрантів	30
Для людей похилого віку	31
Організації по боротьбі з сексуальним насильством	34
Служби з охорони сексуального здоров'я	34
Транспорт	35
Підтримка мандрівників	35
Для жінок	35



Навчання дорослих

Рада з професійної підготовки та освіти округів Голуей і Роскоммон (*GRETБ*) організовує заняття для людей, які хочуть вдосконалити навички читання, англійську мову, базові знання з математики та комп'ютерну грамотність. Рада також має курси в таких галузях, як кухарська справа, мистецтво, сфера краси та перукарство, а також садівництво.

Служба базової освіти для дорослих в окрузі Голуей

Касла (Casla)

Neasa de Bhailis, Ionad Foghlama, Casla, Co. na Gaillimhe.

Телефон: 091 506060

Email: neasa.debhailis@gretb.ie

Хедфорд (Headford)

Kevin Kelly, Adult Learning Centre,
Main Street, Headford, Co. Galway.

Телефон: 093 34746/087 7272420

Email: kevin.kelly@gretb.ie

Східний Голуей (East Galway)

Sheila Donnellan, East Galway Adult Learning Centre,
Abbey Street, Loughrea, Co. Galway.

Телефон: 091 847 850

Email: sheila.donnellan@gretb.ie

Мойкаллен / Утерард / Кліфден (Moycullen / Oughterard / Clifden)

Teresa Gilligan, GRETБ Adult Learning Centre,
An Fuarán, Moycullen, Co. Galway.

Південний Голуей (South Galway)

Claire Fahy, South Galway Adult Learning Centre,
Ennis Road, Gort, Co. Galway.

Телефон: 091 648593

Email: claire.fahy@gretb.ie

Туам (Tuam)

Kevin Kelly, Tuam Adult Learning Centre,
Chapel Lane, Chapel Place, Tuam, Co. Galway.
Телефон: 093 266 09 Email: kevin.kelly@gretb.ie

Діти та молодь

Foróige

Ця організація керує службами молодіжної роботи та молодіжними проектами, такими як Програма наставництва «Старший брат, старша сестра». За інформацією щодо груп у вашій місцевості звертайтеся за номером: 091 561002

Macra na Feirme

Це організація з підтримки сільської молоді. Вона організовує спортивні, культурні та соціальні заходи та є відкритою для всіх молодих людей у віці від 17 до 35 років, які проживають у сільській місцевості. Щоб приєднатися, звертайтеся за контактними даними:

Debbie Donnelly
Телефон: 086 7808987 Email: ddonnelly@macra.ie

No Name Club

Цією організацією керують молоді люди віком від 15 років, і саме для них призначена ця організація. Молодь збирається разом для веселих заходів у просторі без алкоголю та наркотиків.

Телефон: 059 6400299 Вебсайт: www.nonameclub.ie

Youth Work Ireland

Ця організація має безліч послуг для молоді, якій потрібна допомога у вирішенні питань або підтримка у доступі до навчання та роботи.

Телефон: 091 561 637
Email: info@youthworkgalway.ie Вебсайт: www.youthworkgalway.ie

Лінії довіри

Childline

Це конфіденційна служба допомоги молоді віком до 18 років в Ірландії.

Телефон: 1800 66 66 66 або залиште повідомлення на номер 50101

Вебсайт: www.childline.ie

Teenline

Ця служба допомоги доступна для молодих людей, які відчувають себе засмученими, занепокоєними, або для тих, хто просто хоче поговорити з кимось один-на-один.

Телефон: 1800 833 634



Міський інформаційний центр

Центр надасть інформацію та поради щодо державних та соціальних послуг, таких як право на роботу, охорона здоров'я, права клієнтів та програми соціального забезпечення. Центр також може допомогти людям отримати доступ до цих послуг.

За інформацією щодо годин роботи та клінік у віддалених районах звертайтеся до центрів нижче.

Кліфден (Clifden)

(Послуги індивідуальної підтримки у м. Леттерфрак (Letterfrack))

c/o Cashel/Connemara Credit Union,

Top Floor, Sea View, Clifden, Co. Galway.

Телефон: 0818 07 7600

Email: clifden@citinfo.ie

Голуей (Galway)

(Послуги індивідуальної підтримки у м. Горт (Gort), Хедфорд (Headford), Лохрей (Loughrea), Утерард (Oughterard), Портумна (Portumna) та Дугішка (Doughiska))

Augustine House, St. Augustine Street, Galway.

Телефон: 0818 07 7600

Email: galway@citinfo.ie

Росмак (Rosmuc)

Ionad Faisnéis do Shaoránaigh,

Ionad Fiontair, Rosmuc, Co. na Gaillimhe.

Телефон: 0818 07 7730

Email: rosmuc@citinfo.ie

Туам (Tuam)

Centre for Education and Development Building (CED),

Brú Bhride, Church View, Tuam, Co. Galway.

Телефон: 0818 1 07 7740

Email: tuam@citinfo.ie

Служби по роботі з людьми з обмеженими можливостями



Інформацію щодо служб по роботі з людьми з обмеженими можливостями можна знайти на сторінках буклета **«Інформація для людей з обмеженими можливостями: путівник з питань соціальних виплат програм і прав»**, виданий організацією GRD. Він також містить інформацію про освіту, медичні послуги, соціальні виплати та послуги з підтримки для людей з обмеженими можливостями в окрузі Голуей. Щоб отримати свій примірник, зв'яжіться з організацією GRD.

Телефон: 091 84433

Email: info@grd.ie

Буклет також доступний для завантаження на вебсайті GRD www.grd.ie.

Організації по боротьбі з домашнім насильством

MEN'S AID (formerly AMEN)

Організація має конфіденційну лінію довіри, а також інформацію та службу підтримки для чоловіків, які стали жертвами домашнього насильства, та їх дітей.

Телефон: 01 5543811

Email: hello@mensaid.ie

Вебсайт: www.mensaid.ie

MODH EILE HOUSE – COPE Galway

Організація надає підтримку жінкам та їхнім дітям, які зазнають жорстокого поводження в місті та в окрузі Голуей.

Телефон: 091 565985

Email: modheile@copegalway.ie

Вебсайт: www.copegalway.ie

Domestic Violence Response

Це організація, очолювана громадою, яка реагує на проблему домашнього насильства в окрузі Голуей. Вона реагує на потреби жінок і дітей, які зазнають насильства та жорстокого поводження вдома.

The Courtyard, Main Street, Oughterard, Co. Galway.

Телефон: 091 866740 Email: info@domesticviolenceresponse.com

Вебсайт: www.domesticviolenceresponse.com

Women's Aid

Це національна організація, яка надає підтримку та інформацію жінкам і дітям, які зазнають жорстокого поводження вдома.

Телефон: 1800 341 900

Email: info@womensaid.ie

Вебсайт: www.womensaid.ie

Організації по боротьбі з наркотичною й алкогольною залежністю

HSE West Drugs Service

Якщо ви маєте побоювання щодо вживання наркотиків, зверніться до цієї служби.

64 Dominick Street, Galway.

Телефон: 091 561299

Email: drugs.services@hse.ie

Лінія довіри по боротьбі з наркотичною й алкогольною залежністю Міністерства охорони здоров'я

Це конфіденційна безкоштовна телефонна лінія для тих, хто має хвилювання щодо вживання наркотиків або алкоголю.

Спеціалісти лінії також можуть дати поради стосовно допомоги в боротьбі з залежністю.

Телефон: 1800 459 459

Інші служби

Alcoholics Anonymous (AA)

Ця організація підтримує тих, у кого є проблеми зі вживанням алкоголю.

Телефон: 01 842 0700

Вебсайт: www.alcoholicsanonymous.ie

Сімейна служба підтримки у боротьбі з наркотичною та алкогольною залежністю в окрузі Голуей

Служба надає підтримку сім'ям, які зазнали негативного впливу від вживання того чи іншого улюбленого алкогольного напою або наркотика.

Телефон: 087 6955557

Email: maria.powers@wrdatf.ie

Gamblers Anonymous

Gamblers Anonymous (GA) – це об'єднання чоловіків і жінок, які діляться власним досвідом, силою волі та надією одне з одним, щоб спробувати вирішити спільну проблему та допомогти іншим позбутися проблеми залежності від азартних ігор.

Телефон: 01 872 1133 / 087 748 5878 (10:00-22:00)

Email info@gamblersanonymous.ie

Вебсайт: www.gamblersanonymous.ie

Також організація Gamblers Anonymous проводить анонімні зустрічі, які відбуваються в безпечному, конфіденційному місці і куди нав'язливі гравці можуть прийти разом із членами сім'ї та другими половинками. Впродовж таких зустрічей Gam-Anon ми слухаємо, ділимося досвідом та надією. На зустрічах Gam-Anon ви не залишитесь наодинці з вашими проблемами. Надія є.

Narcotics Anonymous (NA)

Ця анонімна організація підтримує тих, хто має проблеми зі вживанням наркотиків.

Телефон: 01 672 8000

Західний регіон (Коннахт (Connacht)) Телефон: 086 8149004

Вебсайт: na-ireland.org

Smart Recovery

Ця організація пропонує підтримку тим, хто має будь-яку залежність або схильність до неї.

Вебсайт: smartrecovery.ie

Служби зайнятості та соціального забезпечення

Intreo

Ця організація пропонує послуги з працевлаштування та підтримку доходів шукачам роботи та людям із низькими доходами.

Farm Assist

Це схема підтримки доходів для фермерів, яка передбачає перевірку нужденності. Щоб долучитися до схеми, ви маєте займатися фермерським господарством на землі держави, а також відповідати віку від 18 до 66 років. Вам не потрібно бути готовим приступити до роботи, щоб пройти кваліфікацію на схему Farm Assist.

Back to Work Enterprise Allowance (BTWEA)

Ця схема допомагає тим, хто отримує певні соціальні виплати, стати самозайнятим. Якщо ви долучитеся до схеми Back to Work Enterprise Allowance, деякі ваші соціальні виплати можуть зберегтися та виплачуватися до двох років. Ви можете претендувати на цю схему, якщо ви створюєте приватну підприємницьку діяльність і отримуєте одну з наведених нижче виплат протягом принаймні 12 місяців.

Виплати, які відповідають вимогам:

Jobseekers Allowance, One-Parent Family Payment,
Blind Pension, Disability Allowance,
Carer's Allowance (*припинив обов'язки
доглядальника*), Farm Assist, Invalidity Pension.

Short Term Enterprise Allowance (STEA)

Ця схема надає підтримку тим, хто втратив роботу та претендує на Job Seekers Benefit (JSB), але водночас хоче розпочати свою справу. Це має бути узгоджено з місцевою компанією з розвитку (GRD). Якщо ви працюєте неповний робочий день і подалися на JSB, ви не можете долучитися до цієї схеми.

Контактні дані організації GRD на обидві схеми:

Філія GRD у Північному та Східному регіоні округу Голуей

Michael Burke

Телефон: 091 844335

Email: mburke@grd.ie

Коннемара (Connemara)

Deirdre Nic Dhonnacha

Телефон: 091 574858

Email: dnicdhonnacha@grd.ie

За більш детальною інформацією звертайтеся до відділення Intreo у вашій місцевості, список нижче:

Intreo Centre Galway

(Центр обслуговує місто Голуей та прилеглі території, як-от Утерард та Аранські острови)

Sean Duggan Centre,
Fairgreen Road, Galway.
Телефон: 091 500800

Intreo Centre Clifden

(Центр обслуговує Кліфден, Південний та Північний

регіон м. Коннемара)

Galway Road, Clifden.

Телефон: 095 22210

Відділення соціального забезпечення м. Горт

(Обслуговує Горт і такі місцевості, як Деррібрін, Ардрахан, Кілколган, Кілкріст, Кінвара, Крахуелл, Флегмаунт, Тобер, Корофін, Карон, Крашин та Беррен)

Loughrea Road, Gort, Co. Galway.
Телефон: 091 630210

Railway House, Station Road, Loughrea, Co. Galway.
Телефон: 091 576870

Intreo Centre Loughrea

(Центр обслуговує від м. Лохрей до Крахуелла, Атенрай, Нью Інн, Кілрікілла, Каппатаггла, Маллаха, Гертїмаддена, Кіллаймора, Портумни та Вудфорда)

Відділення соціального забезпечення Баллінасло

(Обслуговує регіон Баллінасло)
Unit 1-2, Riverview, Ballinasloe, Co. Galway.
Телефон: 090 963 1800

Інша доступна підтримка

Програма працевлаштування через громаду

Програма допомагає тим, хто довгий час не може знайти роботу, повернутися на роботу на неповний день або знайти тимчасову роботу в місцевих громадах.

Сільська соціальна схема (RSS)

Ця схема призначена для фермерів із низьким доходом. Щоб претендувати на неї, потрібно отримувати соціальну виплату, яка передбачає перевірку нужденності, та мати активне поголів'я стада для ферми. Ті, хто долучилися до схеми, працюють у сільських громадах по 19,5 годин на тиждень, і в свою чергу, отримують за роботу поповнення до соціальних виплат. Також такі особи отримують надбавку від виплат до власної пенсії. Інші члени фермерської сім'ї (*напр., жінка, син, дочка, брат*) також можуть долучитися до схеми RSS.

TÚS

TÚS прагне допомогти безробітним, влаштувавши їх на короткострокові роботи в місцевих громадах.

За більш детальною інформацією
зі схем RSS & TÚS звертайтеся до
місцевого офісу Intreo
або

Sean Broderick (GRD)

Телефон: 091 875732

Email: tusadmin@grd.ie

Програма соціального залучення та активізації громад

Організація GRD втілює Програму соціального залучення та активізації громад (SICAP) для округу Голуей до 2022 року. Ця програма допомагає людям покращити своє життя через доступ до освіти та курсів особистого розвитку, а також допомагає знайти роботу. Співробітник організації сільського розвитку займається підтримкою людей, які живуть у сільській місцевості, шляхом організації навчання та індивідуальної підтримки та надання консультацій щодо схем Міністерства сільського господарства.

Щоб ознайомитися з повним списком співробітників, які працюють з цією програмою, звертайтеся до GRD.

Телефон: 091 844335

Email: info@grd.ie

Програму також можна завантажити на вебсайті GRD www.grd.ie.

Сервіс із консультування щодо грошових питань та бюджетування MABS (*The Money Advice and Budgeting Service*)

Це безкоштовний і конфіденційний сервіс для тих, хто має проблеми з управління власними фінансами та заборгованістю.

Сервіс надає поради та практичну допомогу щодо заборгованості, роботи з кредиторами та пошуку рішень щодо грошових питань.

Вебсайт: www.mabs.ie

Південний регіон округу Голуей

3rd Floor, The Halls, Quay Street, Galway.

Телефон: 0818 07 2570

Email: galway@mabs.ie

Лохрей

Piggott Street, Loughrea, Co. Galway.

Телефон: 0818 07 2580

Email: loughrea@mabs.ie

Коннемара (Oifig Chonamara)

Oifig Forbartha, An Cheathrú Rua, Co. na Gaillimhe.

Телефон: 0818 07 2820

Email: galway@mabs.ie

Північний регіон округу Голуей

Unit 4, Mellows House, Barrack Street, Tuam, Co. Galway.

Телефон: 0818 07 2560

Email: tuam@mabs.ie

National Traveller MABS

Unit 2 North Park, North Road, Dublin 11.

Телефон: 0818 072230

Email: info@ntmabs.org

Website: www.ntmabs.org

St.Vincent de Paul

Організація пропонує практичну допомогу тим, хто живе бідно.

Тут є такі послуги, як догляд за будинком, денний доглядальник, схема відпочинку та ресурсні центри.

Ozanam House, Augustine Street, Galway.

Телефон: 091-563233

Email: info.west@svp.ie

Підтримка від підприємств

GROW REMOTE

Це неприбуткова компанія, місією якої є спонукати людей до роботи, життя та місцевого залучення. Це реалізується шляхом

віддаленої або дистанційної роботи (через працевлаштування), яка є видимою та доступною. Ті, хто зацікавлені в дистанційній роботі, мають доступ до навчання та підтримки та приєднуються до місцевих відділень. Біржа праці виставляє вакансії на вебсайті. Компанія Grow Remote є частиною Change X.

Вебсайт: www.growremote.ie

gteic DIGITAL HUBS

gteic Gréasán Digiteach na Gaeltachta – це мережа з 30 інноваційних та цифрових хабів, які розвиватиме Údarás na Gaeltachta у місцевостях Gaeltacht по всій Ірландії.

Хаби складаються з приміщень із системою вільних столів та спільного робочого простору для тих, хто працює дистанційно та в мережі на додаток до повністю оснащених офісних просторів та бізнес-інкубаторів із високошвидкісним доступом до Інтернет задля сприяння інноваціям та розробки концепцій.

Телефон: 091-503100

Email: eolas@udaras.ie

Вебсайт: www.udaras.ie

LEADER

Загальною метою програми LEADER є сприяння соціальному залученню, скороченню бідності та економічному розвитку в сільській місцевості. Програма надає підтримку для створення та розширення сільських підприємств у таких сферах, як туризм та агробізнес.

За більш детальною інформацією по програмі
LEADER звертайтеся:

Forum Connemara

(обслуговує Коннемару та прибережні острови)

Letterfrack, Connemara, Co. Galway.

Телефон: 095 41116

Email: info@forumconnemara.ie

GRD

(обслуговує решту округу Голуей)

Liam Mellows Campus, Athenry, Co. Galway.

Телефон: 091 844335

Email: leader@grd.ie

Місцевий корпоративний офіс (LEO) у м. Голуей

Мета місцевих корпоративних офісів – допомогти побудувати корпоративну культуру в усьому місті та окрузі Голуей (*окрім регіонів Gaeltacht*). Офіси зосереджуються на підтримці стартапів та компаній малого та середнього бізнесу, пропонуючи фінансову підтримку, безкоштовні індивідуальні бізнес-консультації та субсидовані навчальні курси та семінари.

Телефон: 091 509090

Email: info@leo.galwaycoco.ie

Вебсайт: www.localenterprise.ie/galway

Організація соціального фермерства Ірландії

Організація підтримує фермерів, щоб диверсифікувати дохід фермерського господарства, пропонуючи діяльність групам, таким як люди з затримкою розумової діяльності, в якості послуги соціальної підтримки.

Deirdre Fahey

Regional Network Development Officer,

Social Farming,
South West Mayo Development Company, Main Street, Balla, Co.
Mayo.

Телефон: 094 9366692 Email: west@socialfarmingireland.ie

Вебсайт: www.socialfarmingireland.ie

Teagasc

Teagasc займається розвитком сільського господарства та харчової промисловості в Ірландії. Teagasc пропонує курси для сільськогосподарського та агропродовольчого сектора.

Організація пропонує курси в таких галузях, як лісове, сільське господарство, органічне землеробство, розведення коней та кіз, птахівництво та реміснича продукція. Teagasc також реалізує програму Options Programme, яка підтримує розвиток внутрішньогосподарського підприємства, щоб збільшити прибутки вашої ферми.

Окружне консультативне бюро Teagasc

Телефон: 091 845800 Email: info@teagasc.ie

Місьцеве консультативне бюро Teagasc у Баллінасло

Deerpark, Ballinasloe
Телефон: 09096 42456

Місьцеве консультативне бюро Teagasc у Туамі

Upper Dublin Rd., Tuam, Co. Galway
Телефон: 093 28123
Вебсайт: www.teagasc.ie

Údarás na Gaeltachta

Організація підтримує розвиток підприємств, ірландської мови та громад у регіонах Gaeltacht.

Західний регіональний офіс

Телефон: 091 503 100

Email: gaillimh@udaras.ieВебсайт: www.udaras.ie**Для сімей****Сімейні ресурсні центри**

Сімейні ресурсні центри надають інформацію, консультації та підтримку сім'ям та групам у громаді. Центри організують навчальні курси та надають консультаційні послуги і підтримку, як індивідуально, так і групам.

Сімейний ресурсний центр ARD

1st Floor Merlin Commercial Centre, Doughiska, Co. Galway.

Телефон: 091 768852

Email: martina@ardfrc.com**Сімейний ресурсний центр Clann**

Cregg Lodge, Station Road, Oughterard, Co. Galway.

Телефон: 091 5576333

Email: clanninfo@gmail.com**Сімейний ресурсний центр у м. Горт**

Church Street, Gort, Co. Galway.

Телефон: 091 630902

Email: administrator@gortfrc.com**Сімейний ресурсний центр Solas у м. Хедфорд***(охоплює місцевість Ballygar)*

Main Street, Headford, Co. Galway.

Телефон: 093 36446

Email: solasfrc@eircom.net**Сімейний ресурсний центр у м. Лохрей**

Bride Street, Co. Galway.

Телефон: 091 871149

Email: info@loughreafamilyresourcecentre.ie

Для батьків

Інформацію про підтримку для батьків можна переглянути в буклеті організації GRD «**Виховання дітей у неповній сім'ї**» (**Parenting Alone**). Буклет містить інформацію про відпустку матері або батька по догляду за дітьми, догляд за дітьми раннього віку та освітні схеми, медичні картки та права на забезпечення. Щоб отримати свій примірник, зверніться до GRD.

Телефон: 091 84433

Email: info@grd.ie

Буклет також можна завантажити на вебсайті організації GRD www.grd.ie.

Інші ресурси

Лінія довіри для батьків

Це конфіденційна лінія для батьків та опікунів.

Телефон: 1890 927277

Вебсайт: www.parentline.ie

Parent Hub Galway

На цьому вебсайті доступна інформація про послуги для батьків у місті та окрузі Голуей, а також поради з питань батьківства.

Вебсайт: www.phg.ie

Tusla, Агентство з питань дітей та сім'ї Департаменту соціальної роботи з дітьми та сім'єю

Агентство допомагає захистити дітей та молодь. Воно працює з сім'ями та громадами та пропонує послуги з підтримки сім'ї та захисту дітей, догляду за дітьми та молодими людьми поза домом.

Телефон: м. Голуей 091 546366

Телефон: Туам 093 37200

Телефон: Лохрей 091 872700

Телефон: Баллінасло 090 9646200

Телефон: Утерард 091 552200

Служба підтримки сімей

Служба пропонує консультаційну допомогу та підтримку сім'ям, коли вони мають проблеми.

Телефон: 091 548 496

Житлові питання

COPE Galway

Служба надає підтримку тим, хто перебуває в зоні ризику або є безпритульним.

Телефон: 091 778 750

Email: info@copegalway.ie

Телефон: 1800 788 887 (Служба підтримки безпритульних у неробочий час)

Служба з надання притулку в надзвичайних ситуаціях

Довідковий центр для безпритульних

Телефон: 1800 788887

Рада з питань оренди приватного житла

Рада надає інформацію орендарям та орендодавцям щодо їхніх прав та обов'язків у сфері оренди житла.

Рада з питань оренди приватного житла,

PO Вох 47, Clonakilty, Co. Cork.

Телефон: 0818 30 30 37 або 01-702 8100

Вебсайт: <https://www.rtb.ie/>

Simon Community

Громада консультиє та надає підтримку безпритульним або тим, хто перебуває у зоні ризику та може вимушено стати безпритульним.

18 Tuam Road Centre, Tuam Road, Galway.

Телефон: 091 381828

Email: info@galwaysimon.ie

Threshold

Threshold – це благодійна житлова організація, яка може надати поради з таких питань, як труднощі зі сплатою орендної плати, утримання орендодавцями депозитів та питання утримання.

5 Prospect Hill, Galway.

Телефон: 1800 454 454

Email: advicegalway@threshold.ie

ЛГБТ+

Amach!

Організація представляє громаду ЛГБТ+ у місті та окрузі Голуей та виступає від її імені. Вони також пропонують центр і місце для зустрічей груп (Ресурсний центр Teach Solais ЛГБТ+).

Телефон: 089 2358476

Email: info@amachlgbt.com

Вебсайт: www.amachlgbt.com

Bi + Ireland

Ця група представляє громаду bi+ в Ірландії та організовує заходи та зустрічі по всій Ірландії, зокрема в окрузі Голуей.

Email: biirelandnetwork@gmail.com

Вебсайт: www.biireland.com

Лінія довіри для лесбіянок, геїв, бісексуалів та трансгендерів (ЛГБТ)

Національна лінія довіри ЛГБТ є неупередженою конфіденційною службою підтримки.

Телефон: 1890 929539

Email: info@lgbt.ie

Вебсайт: www.lgbt.ie

Outwest Ireland

Це соціальна група, яка підтримує людей ЛГБТ+ у західному регіоні Ірландії.

Текстова інформаційна лінія: 087 9725586

Email: info@outwest.ie

Вебсайт: www.outwest.ie

Silver Rainbows

Це група для людей ЛГБТ+ зрілого та старшого віку (*від 50 років*), які проживають в західному регіоні Ірландії.

Email: silverrainbows50@gmail.com

Transgender Equality Network Ireland (TENI)

Ця організація прагне поліпшити умови, розширити права та підтримати рівність прав трансгендерів та їх сімей.

Телефон: 01 873 3575

Email: office@teni.ie

Сімейна лінія підтримки гендерної ідентичності: 01 907 3707

Вебсайт: www.teni.ie

Підтримка мандрівників: LGBT Pavee

Це група соціальної підтримки для мандрівників ЛГБТ+

Телефон: 0894084959

Email: info@lgbtpavee.com

Вебсайт: www.lgbtpavee.com

Молодь ЛГБТ+

Служба підтримки BeLonG To Youth

Це національна організація, яка підтримує молодих лесбіянок, геїв, бісексуалів, трансгендерів та інтерсексуалів (ЛГБТІ+) в Ірландії.

Телефон: 01 670 6223

Email info@belongto.org

Вебсайт: www.belongto.org

shOUT!

Ця організація працює з ЛГБТ+ або займається опитуваннями молоді віком 14-17 та 18-21 років у регіоні Голуей. Вони також пропонують підтримку батькам.

Телефон: 0877738529

Email: shout@youthworkgalway.ie

Підтримка для трансів

G.O.S.S.I.P. – проект The Gender Odyssey Support Service and Information Project є відкритим для всіх Транс-людей, які хочуть отримати послуги.

Телефон: 0851605619

Email: gossipgalway@gmail.com

Для чоловіків

Men's Sheds

Це дружній простір для чоловіків будь-якого віку, які збираються та працюють разом над проектами.

Контактна інформація місцевого простору Men's Sheds в окрузі Голуей:

Irish Men's Shed Association

2nd Floor, Irish Farm Centre, Bluebell, Dublin 12

Телефон: 01 891 6150

Email: info@menssheds.ie

Вебсайт: www.menssheds.ie

An Seid Cumann na bhFear (An Cheathrú Rua/Carraroe)	Athenry
Ballinasloe	Ballybane
Ballygar	Clarenbridge
Cró na bhFear Maighcuilinn (Moycullen)	Cró na Gaillimhe (Galway city)
Dunmore	Gort
Kinvara	Headford
Lackagh	Loughrea
Oranmore	Oughterard
Portumna	Roscam and Doughiska
Salthill	Seid na bhFear Dhuiche Sheoigeach/Joyce Country
Shantalla	Tuam

Психіатрична допомога

Психіатрична допомога для дорослих

Aware

Організація надає підтримку, заняття та інформацію щодо станів, пов'язаних з настроєм, таких як депресія, тривога та біполярний розлад. Вона надає допомогу людям індивідуально, електронною поштою та телефоном, а також керує групами підтримки в окрузі Голуей.

72 Lower Leeson St., Dublin 2.

Телефон: 01 6617211

Лінія довіри: 1800 804848

Email: info@aware.ie

Міністерство охорони здоров'я (HSE)

St. Brigid's Hospital, Ballinasloe, Co. Galway.

Телефон: 090 962 4200

Психіатричне відділення, University Hospital Galway.

Телефон: 091 524 222

Денний стаціонар у м. Лохрей,

St. Brendan's Campus, Lake Road, Loughrea, Co. Galway.

Tel: 091 847 003

Денний стаціонар у м. Баллінасло

Brackernagh, Ballinasloe, Co. Galway.

Телефон: 090 964 6258

Денний стаціонар у м. Атенрай, округ Голуей

Телефон: 091 845 634

Денний стаціонар у м. Портумна

Dominic Street, Portumna, Co. Galway.

Телефон: 090 975 9885

Денний стаціонар у м. Туам

Toghermore, Tuam, Co. Galway.

Tel: 093 44100

Денний стаціонар у м. Горт

Ennis Road, Gort, Co. Galway.

Телефон: 091 630 949

Pieta House

Організація Pieta House має безкоштовні послуги для людей, які перебувають на гарні ризику самогубства або які завдають самі собі шкоди.

Філія у м. Голуей

2nd Floor Lismoyle House, Merchants Road, Galway.

Телефон: 091 502921

Філія у м. Туам

Bishop Street, Townparks, Tuam, Co. Galway.

Телефон: 093 25586

Цілодобова лінія довіри Pieta House

Телефон: 1800 247 247 або

Надішліть повідомлення HELP на номер 51444

Samaritans

Це конфіденційна служба вислуховування для тих, хто не в собі, хто переживає або просто хоче поговорити з кимось про те, як вони почуваються.

Телефон: 091 561222

Телефон: 116 123

Повідомлення на номер: 087 260 9090

Email: jo@samaritans.ie

Служба медсестер з оцінки ризику самогубств (SCAN) при Міністерстві охорони здоров'я (HSE)

Це психіатрична допомога для оцінки та управління ризиком самогубства. Про допомогу можна заявити через вашого лікаря загальної практики в таких регіонах: уся Коннемара, м. Голуей, Беллібейн, Ренмор, Дугішка, Роскам та Оранмор.

Інші ресурси**Лінія довіри для фермерів та сільського населення**

Це конфіденційна лінія вислуховування для фермерів та жителів сільського регіону для обговорення їхніх проблем.

Телефон: 1800 742645

Yourmentalhealth.ie

На цій сторінці Міністерства охорони здоров'я надано інформацію, підтримку та поради, як зарадити проблемам з психічним здоров'ям.

Вебсайт: yourmentalhealth.ie

Психіатрична допомога для молоді

Служба охорони психічного здоров'я дітей та підлітків Міністерства охорони здоров'я (CAMHS)

Служба базується у громаді та має співробітників із різних галузей. Направлення подається через лікаря загальної практики дитини або підлітка (до досягнення 16 років) для тих із них, хто має труднощі з психічним здоров'ям та потребує психіатричної експертизи.

Служба охорони психічного здоров'я дітей та підлітків (CAMHS)

Inpatient Unit,
Merlin Park, Galway.
Tel: 091 731 401

Відділення служби у північному регіоні округу Голуей

Телефон: 091 548922 та 091 548932

Відділення служби у південному регіоні округу Голуей

Телефон: 091 775931 та 091 775877

Відділення служби у західному регіоні округу Голуей

Телефон: 091 580100

Громадська психологічна допомога для дітей та молоді

Це служба первинної медичної допомоги округу для дітей та молоді до 18 років з проблемами психічного здоров'я. Вона надає індивідуальну допомогу та пропонує навчання для батьків, громадських груп та інших медичних працівників.

Телефон: 091 546 050

ISPCC

Організація має на меті розвинути навички та силу у дітей, молоді та їхніх сімей. Підтримка надається в будинку, де живе дитина чи молода людина, у школі чи іншому відповідному місці.

Телефон: 091 532422

Вебсайт: www.ispcc.ie

Jigsaw

Служба підтримує молодь віком від 15 до 25 років, яка має проблеми з психічним здоров'ям.

Fairgreen Road, Galway.

Телефон: 091 549 252 або

Залиште повідомлення на номер: 087 772 52 32

Email: galway@jigsaw.ie

Інші ресурси

Spunout.ie

Це молодіжний інформаційний вебсайт про здоровий, активний та веселий спосіб життя.

Вебсайт: www.spunout.ie

Reachout.com

Організація надає інформацію та поради для молоді щодо проблем із психічним здоров'ям і як з ними боротися. **NO LINK**

PleaseTalk.org

Заснована студентами, ця організація з підтримки психічного здоров'я надає інформацію про те, які послуги є доступними, а також поради щодо проблем із психічним здоров'ям. **NO LINK**

Для мігрантів

Служба з підтримки мігрантів в окрузі Голуей

Служба надає інформацію та підтримку працюючим мігрантам та їхнім сім'ям.

Телефон: 091 773466

Email: info@gcp.ie

Ірландська рада з питань іммігрантів

Організація надає інформацію, підтримку та консультації мігрантам в Ірландії.

2 St Andrew Street, Dublin 2.

Телефон: 01 674 0200

Вебсайт: www.immigrantcouncil.ie

Для людей похилого віку

Active Retirement Ireland

Це національна організація, метою якої є підтримка активного способу життя та добробуту людей похилого віку. За детальною інформацією щодо груп у вашій місцевості звертайтеся за контактними даними нижче:

124 The Capel Building, Mary's Abbey, Dublin 7.

Телефон: 01 873 3836

Email: info@activelinkl.ie

Список груп у місцевості округу Голуей:

Ardrahan	Athenry
Aughrim	Ballinasloe
Ballymoe and District	Barna/Furbo
Bushy Park	Castlegar
Claregalway/Carnmore	Clifden
Corofin	Craughwell/Ballymana
Doughiska/Roscam/Ardawn	Duniry and District
Dunmore	Eyrecourt/ Meelick /Clonfert
Galway City Centre	Gort

Killimor	Kinvara
Knocknacarra	Loughrea
Menlough and District	Mervue
Mountbellew	Moycullen
Newcastle	Oughterard
Portumna & District	Renmore
Salthill	Tuam
Turloughmore	

Age Action

Організація допомагає літнім людям жити повним активним життям. Вона пропонує безліч послуг та допомогу, як-от навчання комп'ютерної грамотності та консультування.

Філія у м. Голуей

Телефон: 091-527 831

Вебсайт: aaw@ageaction.ie

Послуги з догляду та ремонту Age Action

Працівники, задіяні в цій програмі, виконують безкоштовно дрібний ремонт для літніх людей та вразливих груп населення, а також мають контактні дані місцевих торговців для виконання робіт більшого об'єму. Сервіс також пропонує відвідування вдома та підтримку дружніх соціальних відносин.

Баллінасло Телефон: 090-963 0630

Гленнамадді Телефон: 086 809 8255

ALONE

Ця організація підтримує літніх самотніх, безпритульних людей або тих, хто перебуває у тяжкому становищі. Організація допомагає поєднати послуги для таких людей, щоб забезпечити їх належним доглядом, допоміжними технологіями (такими як пристрої для контролю за здоров'ям), щоб такі люди комфортно проводили час вдома та мали змогу підтримувати дружні відносини, які дають соціальні контакти.

Телефон: 0818 222 024

Вебсайт: <https://alone.ie/>

COPE Galway – Безкоштовне харчування від громади

Служба організує безкоштовне харчування та підтримує неформальні відносини, спілкується з літніми людьми в місті та в окрузі Голуей.

Телефон: 091 700 800

Email: communitycatering@copegalway.ie

Вебсайт: www.copegalway.ie

Служба захисту для літніх людей Міністерства охорони здоров'я (HSE)

Служба реагує на занепокоєння щодо жорстокого поводження з літніми та нехтування ними. Інформаційна лінія Міністерства (HSE) з'єднає вас із спеціалістами служби у вашій місцевості.

Телефон: 1850 241 850

Sage Advocacy

Ця організація працює з людьми похилого віку та іншими вразливими групами населення для надання потрібної та необхідної їм допомоги від інших агентств.

Контактна особа: Trish Martyn 01 536 7330 / 086 183 1429

Телефон довіри для людей старшого віку

Senior Helpline – це конфіденційна служба звернень для літніх людей, яка обслуговується професійними волонтерами похилого віку.

Телефон: 1850 440 444

«Літній вік» (Third Age)

Fáilte Isteach – ця програма пропонує курси розмовної англійської мови для мігрантів, які проводяться в основному волонтерами зрілого віку. Якщо ви хочете приєднатися як волонтер у сільському регіоні округу Голуей, зв'яжіться з нами: Loughrea Family Resource Centre, Piggot's Street, Loughrea, Co. Galway.

Телефон: 091 871149

Email: coordinator@loughrearesourcecentre.ie

Організації по боротьбі з сексуальним насильством

Кризовий центр допомоги жертвам зґвалтування м. Голуей

Центр надає послуги консультування та підтримки людям, які постраждали від сексуального домагання та сексуального насильства.

The Lodge, Forster Court, Galway.

Телефон: 091 564800

Телефон довіри: 1800 355355

Email: administrator@galwayrcc.org

Вебсайт: www.galwayrcc.org

Відділення боротьби з сексуальним насильством (SATU)

Відділення надає спеціалізовану допомогу жінкам та чоловікам віком від 14 років, які нещодавно зазнали сексуального насильства чи зґвалтування.

Телефон: 091 765751, з понеділка по п'ятницю з 8:00 до 16:00.

У неробочий час звертайтеся до місцевого відділення поліції Garda.

Організації з охорони сексуального здоров'я

Sexual Health West (попередня назва Aids West)

Організація надає інформацію та підтримку з усіх аспектів ВІЛ/СНІДу, інфекцій, що передаються статевим шляхом (ІПСШ) та сексуального здоров'я.

Телефон: 091 566266

Телефон довіри: 091 562213

Email: info@sexualhealthwest.ie

Вебсайт: www.sexualhealthwest.ie

Послуги скринінгу ІПСШ Міністерства охорони здоров'я

Державні послуги скринінгу ІПСШ доступні на безкоштовній основі ат є конфіденційними.

Лікарня коледжу при Університеті Голуея
(Galway University College Hospital)

Телефон: 091 525200 Portiuncula Hospital, Ballinasloe, Co. Galway.

Телефон: 090 9648 372 (вн. 676).

Транспорт

Local Link здійснює регулярні автобусні сполучення та доставку від дверей до дверей в сільській місцевості округу Голуей.

Barrack Street, Loughrea, Co. Galway.

Телефон: 091 842384

Email: galway@locallink.ie

Підтримка мандрівників

Рух мандрівників м. Голуей

Мета руху – досягнення рівності та самовизначення спільноти мандрівників за допомогою підходу до розвитку громади.

Телефон: 091 765390

Консультаційна служба для мандрівників

Консультаційна служба для мандрівників у місті та окрузі Голуей.

Телефон: 087 6379074

Для жінок

Ірландська асоціація сільських жінок

(ICA – *Irish Countrywomen's Association*)

Кожне представництво має багато видів діяльності, таких як мистецтво та ремесла, курси та громадські заходи.

Щоб приєднатися, зверніться за інформацією до регіонального представництва

Адреса головного офісу:

58 Merrion Rd., Ballsbridge, Dublin 4.

Телефон: 01 668 0002

Email: admin@ica.ie

Abbeyknockmoy	Ahascragh
Barna	Caltra
Cappatagle	Castlegar
Claran	Cleggan
Clifden	Corofin
Craughwell	Creag
Gort	Innisbofin
Killalaghton	Killarerin
Knocknacarra	Labane
Loughrea	Maree
Moycullen	Mullagh
New Inn	Renmore
Roscahill	Tullycross

Fón: Tuaim 093 37200

Fón: Baile Locha Riach 091 872700

Fón: Béal Átha na Sluaighe 090 9646200

Fón: Uachtar Ard 091 552200

Seirbhísí Sochair Theaghlaigh

Cuirtear comhairle agus tacaíocht ar tairiscint do theaghlaigh nuair a bhíonn fadhbanna acu. Fón: 091 548 496