

Leanaí faoi Mhíchumais

Oideachas Réamhscoile

An Scéim um Chúram agus Oideachas na Luath-Óige: Tugtar dhá bhliain saor in aisce i réamhscoil do leanaí sula dtosaíonn siad sa bhunscoil faoin scéim seo. Tá an scéim ar oscailt do gach leanbh ó dhá bhliain agus ocht mí d'aois go dtí cúig bliana agus sé mhí d'aois.

Leis an tSamhail um Rochtain agus Cuimsiú (*AIM*), tugtar tacaíocht do leanaí faoi mhíchumais rochtain a fháil ar an Scéim um Chúram agus Oideachas na Luath-Óige i suíomhanna réamhscoile príomhshrutha agus a bheith rannpháirteach i ngach gníomhaíocht réamhscoile. Féadfaidh tuismitheoirí rochtain a fháil ar fhaisnéis chun tacú lena leanbh agus féadfaidh leanaí rochtain a fháil ar thacaíochtaí amhail teiripe agus trealamh chun cabhrú leo freastal ar an réamhscoil.

Chun tuilleadh faisnéis a fháil faoi thacaíochtaí do leanaí réamhscoile, déan teagmháil le:

Coiste Cúram Leanaí Chontae agus Chathair na Gaillimhe

9b Ionad Miondíola Lios Bán, Bóthar Thuama, Gaillimh, H91Y6D2.

Teil: 091 752 039 **Ríomhphost:** mail@galwaychildcare.com

Láithreán Gréasáin: <https://www.galwaychildcare.com/>

Oideachas Bunscoile agus Iar-bhunscoile

Cinntíonn an Chomhairle Náisiúnta um Oideachas Speisialta (*CNOS*) go bhféadfaidh leanaí agus daoine óga a bhfuil riachtanais speisialta oideachais acu rochtain a fháil ar oideachas. Tá foireann Eagraithe Riachtanais Speisialta Oideachais ag CNOS a oibríonn le tuismitheoirí agus le scoileanna lena chinntiú go bhfaigheann leanaí agus daoine óga na tacaíochtaí a theastaíonn uathu le go mbeidh siad in ann dul ar scoil.



Eagraithe Riachtanais Speisialta Oideachais (ERSO) na Gaillimhe

Celia Donohue

CNOS, 1ú Urlár, Teach an Chustaim, Lána an Draoi,
Contae na Gaillimhe.

Teil: 01 6033275 **Ríomhphost:** celia.donohue@ncse.ie

Láithreán Gréasáin: www.ncse.ie

Patricia Creaven

CNOS, 1ú Urlár, Teach an Chustaim, Lána an Draoi,
Contae na Gaillimhe.

Teil: 01 6033262 **Ríomhphost:** patricia.creaven@ncse.ie

Láithreán Gréasáin: www.ncse.ie

Tá de cheart ag leanaí agus daoine óga a bhfuil riachtanais speisialta oideachais acu oideachas saor in aisce a fháil go dtí go mbeidh siad 18 bliana d'aois. Nuair is féidir, tugtar tacaíocht do leanaí agus daoine óga a bhfuil riachtanais speisialta oideachais acu freastal ar scoileanna príomhshrutha. Déantar sin ach amháin sa chás nach mbeidh sé chun leasa na leanaí/daoine óga sin, nó sa chás go gcuirfeadh sé isteach go mór ar na scoláirí eile sa rang. Freastalaíonn formhór na leanaí agus na ndaoine óga a bhfuil riachtanais speisialta acu ar:

- scoileanna speisialta;
- ranganna speisialta i ngnáthscoileanna;
- ranganna príomhshrutha le tacaíochtaí.

Faoi dhlí na hÉireann, tá de cheart ag leanaí agus daoine óga faoi mhíchumas, amhail lagú éisteachta, neamhord urlabhra agus teanga nó neamhord de chuid speictream an uathachais, measúnú a fháil ar a riachtanas i leith thacaíochtaí sláinte agus oideachais. Cuirtear Plean Oideachais don Dalta Aonair i bhfeidhm chun tacú leis an leanbh, bunaithe ar an measúnú sin. Áirítear sa Plean Oideachais don Dalta Aonair mionsonraí amhail spriocanna foghlama an linbh agus an chabhair agus an tacaíocht atá uaidh chun dul ar scoil. Ar na tacaíochtaí féideartha tá:



- Cúntóir Riachtanas Speisialta a thugann cúram agus tacaíocht don duine óg sa scoil;
- Teicneolaíocht Chúnta amhail ríomhairí nó tacaíochtaí éisteachta sa seomra ranga;
- Deontas le haghaidh teagasc sa bhaile do leanaí agus daoine óga nach féidir leo dul ar scoil;
- Clár Oideachais lúil lena gcuirtear síneadh leis an scoilbhliain;
- Iompar chun na scoile, go háirithe i bhfeithiclí sainoiriúnaithe.

Seirbhís na Múinteoirí Cuartaíochta

Le Seirbhís na Múinteoirí Cuartaíochta, tugtar tacaíocht do leanaí agus daoine óga suas go 18 mbliana d'aois a bhfuil lagú éisteachta nó amhairc acu. Cuireann siad comhairle agus cabhair ar fáil do leanaí agus daoine óga, dá dtuismitheoirí agus dá múinteoirí lena chinntiú go dtacaítear leis an leanbh nó duine óg ar scoil agus go bhfoghlaimeoidh siad scileanna don saol chun cabhrú leo an míchumas a bhainistiú.

Múinteoir Cuartaíochta do Leanaí Dalla nó a bhfuil Lagú Amhairc orthu

Mary Costello

Teil: 085 8701331 **Ríomhphost:** mary.costello@ncse.ie

Láithreán Gréasáin: <https://ncse.ie/visiting-teachers>

Múinteoir Cuartaíochta do Leanaí Bodhra nó Leanaí nach bhfuil an éisteacht go maith acu

Martina Farren (*Gaillimh*)

Teil: 087 9782543 / 01 6033442

Ríomhphost: martina.farren@ncse.ie

Láithreán Gréasáin: <https://ncse.ie/visiting-teachers>

Amanda Weldon (*Gaillimh agus Ros Comáin*)

Teil: 087 9589501 / 01 6033442

Ríomhphost: amanda.weldon@ncse.ie

Láithreán Gréasáin: <https://ncse.ie/visiting-teachers>



I ndiaidh an Mheánoideachais

Tá tacaíochtaí gairmoideachais agus oiliúna éagsúla ar fáil do dhaoine nuair a chríochnaíonn siad an meánscoil nó dóibh siúd ar mian leo post a fháil. Áirítear orthu sin:

- **An Scéim Fóirdheontais Pá:** Faoin scéim seo, faigheann fostóirí tacaíocht airgeadais chun cabhrú leo pá a íoc le baill foirne faoi mhíchumas. Ní mór don duine oibriú níos mó ná 21 uair an chloig sa tseachtain. Ní mór go mbeadh na cearta céanna acu is a bheadh ag baill foirne eile, mar shampla, laethanta saoire. Ní mór ar a laghad pá íosta a íoc leo. Seans go mbeadh roinnt daoine ar an scéim seo in ann sochair a choimeád, amhail an Pas Saorthaistil, an cárta leighis agus an Liúntas Breosla. Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le d'oifig áitiúil Intreo nó le do bhrainse leasa shóisialaigh áitiúil nó féach

<https://www.gov.ie/en/service/37c057-wage-subsidy-scheme/>.

- **Seirbhísí Oiliúna Íosaf:** AbilityWest a reáchtálann na seirbhísí seo atá lonnaithe in áiteanna éagsúla i gContae na Gaillimhe. Cabhraíonn an tseirbhís seo le daoine faoi mhíchumais intleachtúla scileanna don saol a fhoghlaim agus a spriocanna a bhaint amach.

Teil: 091 540900 **Ríomhphost:** clientservices@abilitywest.ie.

- **Foghlaim don Saol (*Learning for Life*):** National Council for the Blind a reáchtálann an clár seo. Is clár athshlánúcháin é seo a chabhraíonn le daoine atá dall nó a bhfuil lagú amhairc orthu scileanna don saol ó lá go lá agus scileanna soghluaisteachta a fhoghlaim, mar shampla, sula dtéann siad ar aghaidh chuig oiliúint nó oideachas eile.

NCBI Bóthar Whitworth, Droim Conrach,
Baile Átha Cliath 9. **Teil:** 01 8307033

Ríomhphost: info@ncbi.ie

Láithreán Gréasáin: www.ncbi.ie



- **An Clár Cumais (*Ability Programme*):** Tacaíonn an tseirbhís seo le daoine óga faoi mhíchumas atá idir 16 agus 29 mbliana d'aois agus a chónaíonn i gConamara. Cabhraíonn sé le daoine óga a spriocanna a bhaint amach i réimsí amhail oiliúint, oideachas agus fostaíocht. Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le:

Karen Mannion

Teil: 087 9635272 **Ríomhphost:** k.mannion@forumconnemara.ie

Láithreán Gréasáin: <https://www.forumconnemara.ie/ability>

- Tá cóitseálaí post do dhaoine óga atá idir 16 agus 29 mbliana d'aois agus ar mian leo post a fháil ag Cumann Cathaoireacha Rothaí na hÉireann.

Sarah Chalke, Cóitseálaí Post: An Clár Cumais, Réigiún an Iarthair, Cumann Cathaoireacha Rothaí na hÉireann, The Glebe, Bóthar Bhaile Átha Cliath, Doogra, Tuaim, Contae na Gaillimhe.

Teil: 087 3310255 **Ríomhphost:** sarah.chalke@iwa.ie

- Féadfaidh mic léinn tríú leibhéal faoi mhíchumas rochtain a fháil ar thacaíochtaí sonracha agus seirbhísí chun cabhrú leo lena gcuid oideachais:

- Association for Higher Education Access and Disability

(AHEAD): Tugann an eagraíocht seo tacaíocht do dhaoine faoi mhíchumais páirt a ghlacadh san oideachas tríú leibhéal. Cuireann AHEAD comhairle ar mhic léinn, ar thuismitheoirí agus ar mhúinteoirí maidir le saincheisteanna míchumais san oideachas.

An Halla Thoir, COBÁC, Ascaill Dhún Charúin,

An Charrraig Dhubh, Co. Bhaile Átha Cliath.

Teil: 01 7164396 **Ríomhphost:** ahead@ahead.ie

Láithreán Gréasáin: www.ahead.ie

- Clár An Chéad Chéim Eile (*Next Step Programme*): Tugann

Cumann na hÉireann um Madraí Treorach tacaíocht do dhaoine atá dall nó a bhfuil lagú amhairc orthu freastal ar oideachas tríú leibhéal. Lena gclár oiliúna, múinteoir an iliomad

scileanna do dhaoine, amhail an tslí le cócaireacht, maireachtáil i spásanna comhroinnte agus rochtain a fháil ar na seirbhísí a dteastaíonn

uathu ina gcoláiste nó ollscoil. Chun tuilleadh eolais a fháil, **Teil:** 1850 506 300

Ríomhphost: support@guidedogs.ie

Láithreán Gréasáin: <https://guidedogs.ie/get-support/next-step-programmes/>



- **Seirbhís Tacaíochta do Dhaoine faoi Míchumas:** Tá Seirbhís Tacaíochta do Dhaoine faoi Míchumas ag formhór na n-institiúidí tríú leibhéal a fhéadfaidh tacaíocht agus faisnéis a thabhairt do mhic léinn faoi mhíchumas. Tá faisnéis faoi sin le fáil ar láithreán gréasáin na n-institiúidí féin.

- **Ciste do Mhic Léinn faoi Míchumas:** féadfaidh mic léinn faoi mhíchumais rochtain a fháil ar thacaíochtaí chun freastal ar oideachas tríú leibhéal. Áirítear orthu sin teicneolaíocht chúnata chun cabhrú le breacadh nótaí, cúntóirí pearsanta agus tacaíochtaí acadúla agus foghlama. An institiúid a eagraíonn na tacaíochtaí sin le comhaontú ón mhac léinn. Féadfaidh tú tuilleadh eolais faoi sin a fháil ón tSeirbhís Tacaíochta do Mhic Léinn faoi Míchumas i do choláiste nó ollscoil tríú leibhéal.

- **Scéim Iontrála DARE:** Mar chuid dá n-iarratas CAO, féadfaidh mic léinn faoi mhíchumas an Scéim Iontrála DARE (*Bealach Rochtana ar Oideachas do Dhaoine faoi Míchumas*) a úsáid chun iarratas a dhéanamh ar oideachas tríú leibhéal. Sa chás go mbíonn tionchar diúltach ag míchumas mhic léinn ar a gcuid torthaí, féadfaidh siad cur isteach ar chúrsaí ar bhonn pointí laghdaithe. Féadfaidh tú tuilleadh eolais faoi sin agus liosta teagmhálacha do gach coláiste agus ollscoil a fháil ag <http://accesscollege.ie/dare/>

- **Deontas SUSI:** Féadfaidh daoine faoi mhíchumais iarratas a dhéanamh ar an ngnáthdheontas SUSI do mhic léinn tríú leibhéal.

Chun tuilleadh eolais a fháil:

Teil: 0761 087874

Ríomhphost: support@susi.ie

Láithreán Gréasáin: <https://susi.ie/>



Tusla, an Ghníomhaireacht um Leanaí agus an Teaghlach, An Rannóg um Obair Shóisialta Leanaí agus Teaghlach

Le Tusla, cabhraítear le leanaí agus daoine óga a choimeád slán sábháilte. Oibríonn Tusla le teaghlaigh agus le pobail agus tairgeann Tacaíocht do Theaghlaigh, agus cúram agus seirbhísí um chosaint leanaí lasmuigh den bhaile do leanaí agus daoine óga.

Teil: Cathair na Gaillimhe 091 546366

Teil: Tuaim 093 37200 **Teil:** Baile Locha Riach 091 872700

Teil: Béal Átha na Sluaighe 090 9646200

Teil: Uachtar Ard 091 552200

Seirbhís Tacaíochta Tusla do Theaghlaigh

Cuirtear comhairle agus tacaíocht ar fáil do theaghlaigh a mbíonn fadhbanna acu faoin tseirbhís seo. Teil: 091 548 496

Ionaid Acmhainní Teaghlaigh

Tugann Ionaid Acmhainní Teaghlaigh faisnéis, comhairle agus tacaíochtaí do theaghlaigh agus do ghrúpaí sa phobal. Reáchtálann siad cúrsaí oiliúna agus tairgeann seirbhísí agus tacaíochtaí duine-le-duine agus do ghrúpaí.

Ionad Acmhainní Teaghlaigh ARD, 1ú Urlár, Ionad Tráchtála Mhuirlinne, Dabhach Uisce, Contae na Gaillimhe.

Teil: 091 768852 **Ríomhphost:** martina@ardfrc.com

Ionad Acmhainní Teaghlaigh Clann, Cregg Lodge, Bóthar an Stáisiúin, Uachtar Ard, Contae na Gaillimhe.

Teil: 091 5576334 **Ríomhphost:** clanninfo@gmail.com

Ionad Acmhainní Teaghlaigh an Ghoirt, Church Street, An Gort, Contae na Gaillimhe.

Teil: 091 630902 **Ríomhphost:** administrator@gortfrc.com

Ionad Acmhainní Teaghlaigh Solas Áth Cinn
(lena n-áirítear For-rochtain Bhéal Átha Ghártha)
An Phríomhshráid, Áth Cinn, Contae na Gaillimhe.

Teil: 093 36446 **Ríomhphost:** solasfrc@eircom.net

Ionad Acmhainní Teaghlaigh Bhaile Locha Riach, Sráid Bhríde, Contae na Gaillimhe. **Teil:** 091 871149

Ríomhphost: info@loughreafamilyresourcecentre.ie



Seirbhísí Sláinte

In Éirinn, cuireann Feidhmeannacht na Seirbhísí Sláinte (FSS) tacaíochtaí agus seirbhísí sláinte ar fáil do leanaí agus daoine óga, do thuismitheoirí agus do theaghlaigh. Cuireann Ionaid Sláinte FSS seirbhísí éagsúla ar fáil don phobal, amhail cúram leighis, altraí sláinte poiblí, imdhíonadh saor in aisce do pháistí agus do leanaí, agus seirbhísí míchumais. Chun liosta Ionad Sláinte FSS i gContae na Gaillimhe a fháil, déan teagmháil le: 1850 24 1850 nó féach <https://www.hse.ie/eng/services/list/2/healthcentres/>

Féadfaidh tú comhairle sláinte a fháil ach gaoch ar: 1850 24 1850, nó féach <https://www.hse.ie/eng/>

Seo a leanas cuid de na seirbhísí sláinte le haghaidh do leanaí a fhéadfaidh tú teacht orthu:

- Déanann Dochtúirí Teaghlaigh seiceálacha forbartha saor in aisce sna seachtainí i ndiaidh teacht ar an saol do pháiste;
- Tugann altraí sláinte poiblí tacaíocht do theaghlaigh freisin i ndiaidh do pháiste teacht ar an saol. Déanann siad seiceáil ar fhorbairt pháiste agus tugann siad tacaíocht agus comhairle do thuismitheoirí nua maidir le sláinte a bpáiste;
- Tacaíochtaí do leanaí faoi mhíchumais. Eagraítear na seirbhísí sin ar bhealaí difriúla ar fud na hÉireann. Dá bharr sin, is ceart duit seiceáil le d'Ionad Sláinte Áitiúil le fáil amach cé na seirbhísí atá ar fáil san áit a gcónaíonn tú.

Tá clár náisiúnta á chur i bhfeidhm ag FSS dar teideal 'Seirbhísí Míchumais a Chur chun Cinn do Leanaí agus Daoine Óga' chun an tslí a gcuirtear seirbhísí ar fáil ar fud na tíre a athrú, agus chun iad a dhéanamh cothrom agus comhsheasmhach do chách.



Is éard is aidhm leo bealach níos córa a fhorbairt chun seirbhísí a sholáthar do leanaí faoi mhíchumais:-

- Is ceart seirbhísí a bhunú ar riachtanais leanaí seachas ar a ndiagnóis.
- Is ceart seirbhísí a bheith ar fáil do leanaí agus do theaghlaigh pé áit a gcónaíonn siad.
- Tá Grúpa Áitiúil um Fhorfheidhmiú ag gach Contae.

Is iad na teagmhálacha do Chontae na Gaillimhe:

- Mary Derrig mary.derrig@hse.ie
- Orla Irwin Oral.Irwin@hse.ie
- Mary O'Donnell mary.odonnell5@hse.ie

Cártaí Cuirte Dochtúra do Leanaí faoi 6 Bliana d'Aois

Féadfaidh leanaí suas go 6 bliana d'aois, atá ina gcónaí in Éirinn le níos mó ná bliain anuas, cuairt a thabhairt ar a ndochtúir teaghlaigh saor in aisce. Áirítear air sin cuairteanna chuig an dochtúir teaghlaigh, cuairteanna an dochtúra ar bhaile an linbh, agus cúram práinneach lasmuigh d'uaireanta oibre. Tá measúnú ag 2 bhliain d'aois agus ag 5 bliana d'aois, ina seiceáiltear airde, meáchan agus forbairt fhoriomlán an linbh, san áireamh freisin. Féadfaidh siad cúram asma saor in aisce a fháil freisin. Níl costas leighis ná costas cóireáil ospidéal san áireamh leis an gcárta seo.

Sa chás go bhfuil cárta leighis ag do leanbh cheana féin, ní gá é a chlárú don scéim seo. Sa chás go dtagann athrú ar do scéal agus nach bhfuil cárta leighis agat a thuilleadh, ansin ní mór duit do leanbh a chlárú don scéim seo.

An tSlí le hiarratas a Dhéanamh

Má tá ceist ar bith agat faoin tslí le hiarratas a dhéanamh, féadfaidh tú glaoch ar an nglao áitiúil

1890 252 919



Teastóidh an méid seo a leanas uait chun clárú:

- D'Uimhir Phearsanta Seirbhíse Poiblí (*PSP*). Sa chás nach bhfuil Uimhir PSP agat agus go bhfuil do pháiste faoi dhá mhí d'aois, féadfaidh tú clárú trí bhíthin an Uimhir PSP a fhágáil folamh agus seolfaidh FSS litir ar leithligh chugat chun í a fháil;
- Uimhir PSP gach linbh. Seolfar Uimhir PSP dóibh chugat i ndiaidh duit breith do linbh a chlárú. Sa chás nach bhfuil Uimhir PSP agat do do leanbh, déan teagmháil le Seirbhísí Aitheantais Cliant sa Roinn Coimirce Sóisialaí, glao áitiúil 1890 927 999 nó seol ríomhphost chuig cis@welfare.ie;
- Ainm agus mionsonraí teagmhála do dhochtúra teaghlaigh.

Clárú Ar Líne

Beidh ort a sheiceáil go nglacann do dhochtúir teaghlaigh le foirmeacha clárúcháin ar líne. Sa chás go nglacann, féadfaidh tú clárú ar líne ag gpvisitcard.ie.

Clárú leis an bPost

Sa chás nach nglacann dochtúir teaghlaigh le clárúithe ar líne, nó más fearr leat foirm pháipéir a úsáid, féadfaidh tú an Fhoirm Chláraithe do Chárta Cuairte Dochtúra do Leanaí faoi 6 Bliana d'Aois a íoslódáil ó <https://www2.hse.ie/services/gp-visit-cards/under-6s-gp-visit-card.html>, agus iarraidh ar do dhochtúir teaghlaigh í a shíniú. Féadfaidh tú foirm a fháil tríd an bpost ach glaoch ar 1890 252 919.



**Seoltar an fhoirm chuig an seoladh seo:
Cárta Cuairte Dochtúra
do Leanaí faoi 6 Bliana d'Aois
Bosca OP 12629
Baile Átha Cliath 11**

Liúntais Chúraim do Leanaí agus Daoine Óga faoi Mhíchumais

Liúntas Cúraim Baile

Íocaíocht mhíosúil atá sa Liúntas Cúraim Baile a íoctar le cúramóir leanbh faoi mhíchumas trom a chónaíonn sa bhaile. Ní dhéantar tástáil acmhainne i leith na híocaíochta sin². Féadfaidh gach leanbh a fhaigheann an Liúntas Cúraim Baile cárta leighis a fháil. Féadfaidh tuismitheoirí Sochar Linbh a éileamh don leanbh freisin. Scoirtear den Liúntas Cúraim Baile nuair a bhaineann leanbh 16 bliana amach. Nuair a bhíonn 16 bliana slánaithe ag leanbh, féadfaidh sé iarratas a dhéanamh ar Liúntas Míchumais. Coinneoidh cúramóirí a leanann orthu ag tabhairt cúraim lánaimseartha dá leanbh a n-íocaíocht cúramóra.

Déantar measúnú i leith Liúntas Cúraim Baile ar leanbh bunaithe ar dhéine a mhíchumais agus ar an méid tacaíochtaí agus cabhrach breise a dteastaíonn uaidh. Chun tuilleadh eolais a fháil faoin tslí le hiarratas a dhéanamh ar an Liúntas Cúraim Baile:

Oifig Sheirbhísí Leasa Shóisialaigh, Bóthar an Choláiste, Sligeach.

Teil: 071 9157100/1890 500000 **Ríomhphost:** domcare@welfare.ie

Láithreán Gréasáin: <https://www.gov.ie/en/service/30fac9-domiciliary-care-allowance/>

Chun iarratas a dhéanamh, comhlánaigh foirm don Liúntas Cúraim Baile (*pdf*). Féadfaidh tú foirm iarratais a fháil ach “FORM DCA” agus d’ainm agus do sheoladh a sheoladh ar theachtaireacht téacs chuig 51909 (*beidh feidhm le gnáthrátaí*) nó glaigh ar d’Ionad Intreo nó ar d’oifig bhrainse Leasa Shóisialaigh, nó ar an tSeirbhís Eolais do Shaoránaigh áitiúil.

² Is bealach lena thástáil cibé an gcáilíonn tú d’íocaíocht nó sochar leasa shóisialaigh í tástáil acmhainne. Chun tuilleadh eolais faoi sin a fháil, féach: https://www.citizensinformation.ie/en/social_welfare/irish_social_welfare_system/means_test_for_social_welfare_payments/means_test.html#:~:text=A%20means%20test%20is%20a,all%20your%20sources%20of%20income%20nó%20deán%20teagmháil%20le%20Ionad%20Eolais%20do%20Shaoránaigh%20áitiúil%20chun%20comhairle%20a%20fháil.



Íocaíochtaí do Chúramóirí

Má thugann tú cúram do dhuine faoi mhíchumas, seans go mbeidh tú in ann íocaíocht cúramóra a fháil.

Is iad na príomh-íocaíochtaí do dhaoine a thugann cúram lánaimseartha:

- **Sochar Cúramóra:** Bunaítear an íocaíocht seo ar ranniocaíochtaí ÁSPC. Sa chás go bhfaigheann tú Sochar Cúramóra, féadfaidh tú cárta leighis a fháil. Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le:

Oifig Sheirbhísí Leasa Shóisialaigh

Tithe an Rialtais, Bóthar Ballinalee, An Longfort, N39 E4E0.

Teil: 043 3340000 nó 1890 927770

Ríomhphost: carersbenefit@welfare.ie

Láithreán Gréasáin: <https://www.gov.ie/en/service/455c16-carers-benefit/>

- **Liúntas Cúramóra:** Tugtar é seo do dhaoine ar ioncam íseal atá ag tabhairt cúraim lánaimseartha do dhuine. Déantar tástáil acmhainne ar an liúntas seo. Seans go mbeidh tú in ann Liúntas Cúramóra ar leathráta a fháil sa chás go bhfaigheann tú íocaíocht Leasa Shóisialaigh eile agus go dtugann tú aire do dhuine faoi mhíchumas. Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le:

Oifig Sheirbhísí Leasa Shóisialaigh

Tithe an Rialtais, Bóthar Ballinalee, An Longfort, N39 E4E0.

Teil: 043 334 0000 nó 1890 927 770

Ríomhphost: carersallowance@welfare.ie

Láithreán Gréasáin: <https://www.gov.ie/en/service/2432ba-carers-allowance/>

- **Deontas Tacaíochta Cúramóra:** Tugtar an deontas seo uair amháin sa bhliain do dhaoine a fhaigheann na híocaíochtaí Liúntas Cúraim Baile, Sochar Cúramóra nó Liúntas Cúramóra. Féadfaidh an cúramóir é a úsáid le haghaidh rud ar bith, faoina lánrogha féin, agus is minic a úsáidtear é chun íoc as cúraim faoisimh. Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le:



An Roinn Gnóthaí Fostaíochta agus Coimirce Sóisialaí
Tithe an Rialtais, Bóthar Ballinalee, An Longfort, N39 E4E0.

Teil: 043 334 0000 nó 1890 927 770

Ríomhphost: respitecare@welfare.ie

Láithreán Gréasáin: [https://www.gov.ie/en/service/
16220307-carers-support-grant/](https://www.gov.ie/en/service/16220307-carers-support-grant/)

Tacaíochtaí eile a d'fhéadfaí a fháil:

- **Saoire Cúramóra gan Phá:** Féadfaidh cúramóirí saoire cúramóra gan phá a fháil ar feadh suas go dhá bhliain chun cúram lánaimseartha a thabhairt. Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le d'Ionad

Eolais do Shaoránaigh áitiúil nó féach

https://www.citizensinformation.ie/en/employment/employment_rights_and_conditions/leave_and_holidays/carers_leave_from_employment.html

- **Saoire do Thuismitheoirí:** Féadfaidh gach tuismitheoir atá ag obair Saoire do Thuismitheoirí suas go 22 sheachtain a thógáil ón obair le haghaidh gach duine dá gcuid leanaí sula mbaineann siad 12 bliana d'aois amach. Sa chás go bhfuil míchumas ag do leanbh, féadfaidh tú Saoire do Thuismitheoirí a thógáil go dtí go mbeidh 16 bliana d'aois slánaithe ag do leanbh. Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le d'Ionad

Eolais do Shaoránaigh áitiúil nó féach

https://www.citizensinformation.ie/en/employment/employment_rights_and_conditions/leave_and_holidays/carers_leave_from_employment.html



- **Creidmheas Cánach Linbh Éagumasaithe:** D'fhéadfadh daoine atá ag tabhairt cúraim do leanbh cleithiúnach Creidmheas Cánach Linbh Éagumasaithe €3,000 a fháil. Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le hOifig Réigiúnach na gCoimisinéirí Ioncaim Geata na Cathrach, Bóthar Fhaiche an Aonaigh, Gaillimh.
Teil: 01 738 3636

Láithreán Gréasáin: <https://www.revenue.ie/en/personal-tax-credits-reliefs-and-exemptions/children/incapacitated-child-credit/index.aspx>

- **An Scéim um Chúramaí Baile:** Sa chás go n-éiríonn tú as an obair chun cúram lánaimseartha a thabhairt do leanbh faoi 12 bliana d'aois nó do leanbh nó duine fásta faoi mhíchumas, d'fhéadfadh go ndéanfaí neamhaird ar na blianta sin, nó nach gcuirí na blianta sin san áireamh agus do mheánmhéid bliantúil á ríomh le haghaidh do Phinsean Stáit (*Ranníocach*).
Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le
An Roinn Gnóthaí Fostaíochta agus Coimirce Sóisialaí
Bun Cranncha, Co. Dhún na nGall, F93 CH79.
Teil: 01 471 5898 nó 1890 690 690

Ríomhphost: HomeMakersScheme@welfare.ie
Láithreán Gréasáin: <https://www.gov.ie/en/service/e216c5-homemakers-scheme/>



Tacaíochtaí do Dhaoine Fásta Faoi Mhíchumas

Íocaíochtaí Míchumais

Ní mór duit méid áirithe íocaíochtaí ÁSPC a bheith déanta agat chun cáiliú le haghaidh roinnt íocaíochtaí míchumais. Déantar tástáil acmhainne ar íocaíochtaí eile, mar sin cáilíonn tú de réir d'ioncaim. Tá sochair eile a d'fhéadfaí a fháil, amhail An Pacáiste Sochair Teaghlaigh, an Liúntas Breosla, an Pas Saorthaistil nó Méadú sa Liúntas um Chónaí Aonair. Chun tuilleadh eolais a fháil fúthu sin, déan teagmháil le d'Ionad Eolais do Shaoránaigh Áitiúil.

Seo a leanas roinnt íocaíochtaí míchumais:

- **Sochar Breoiteachta:** Íocaíocht ghearrthéarmach í seo do dhaoine nach féidir a bheith ag obair mar gheall go bhfuil siad breoite. Ní mór duit méid áirithe íocaíochtaí ÁSPC a bheith déanta agat chun í a fháil. Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le:

An Roinn Gnóthaí Fostaíochta agus Coimirce Sóisialaí

Bosca OP 1650, Baile Átha Cliath 1.

Teil: 01 704 3300 nó 1890 928400

Ríomhphost: illnessbenefit@welfare.ie

Láithreán Gréasáin: <https://www.gov.ie/en/service/ddf6e3-illness-benefit/>

- **Pinsin Easláine:** Íocaíocht do dhaoine nach raibh in ann a bheith ag obair ar feadh bliana mar gheall ar bhreoiteacht nó míchumas agus nach bhfuiltear ag súil go mbeidh siad in ann a bheith ag obair go ceann bliana eile ar a laghad. Ní mór duit méid áirithe íocaíochtaí ÁSPC a bheith déanta agat chun í a fháil.



Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le:

Seirbhísí Leasa Shóisialaigh

Tithe an Rialtais, Bóthar Ballinalee, An Longfort, N39 E4E0.

Teil: 043 334 0000 nó 1890 927 770

Ríomhphost: Invgenenq@welfare.ie

Láithreán Gréasáin: <https://www.gov.ie/en/service/d148b9-invalidity-pension/>

- **Sochar Cumais Pháirtigh:** Sa chás go bhfaigheann tú Sochar Breoiteachta nó Pinsean Easláine agus gur mian leat filleadh ar an obair, féadfaidh tú iarratas a dhéanamh ar Shochar Cumais Pháirtigh. Íoctar é sin nuair nach féidir leat an méid céanna oibre a dhéanamh is a rinne tú sular tháinig breoiteacht nó míchumas ort. Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le:

2ú Urlár, Áras Mhic Dhiarmada,

Sráid an Stórais, Baile Átha Cliath.

Teil: 01 704 3300

Ríomhphost: PCB@welfare.ie

Láithreán Gréasáin: <https://www.gov.ie/en/service/c79268-partial-capacity-benefit/>

- **Liúntas Míchumais:** Is íocaíocht fhadtéarmach í seo do dhaoine os cionn 16 bliana d'aois, nach bhfuil in ann a bheith ag obair mar gheall ar an míchumas atá orthu. Déantar tástáil acmhainne air. Féadfaidh tú méid áirithe airgid a thuilleamh ó phost íochta gach seachtain chomh maith leis an íocaíocht seo a fháil. Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le:

An Roinn Gnóthaí Fostaíochta agus Coimirce Sóisialaí

Oifig Sheirbhísí Leasa Shóisialaigh

Tithe an Rialtais, Bóthar Ballinalee, An Longfort.

Teil: 043 334 0000 nó 1890 92 7770

Ríomhphost: DA_InetInfo@welfare.ie

Láithreán Gréasáin:

<https://www.gov.ie/en/service/df6811-disability-allowance/>



- **Pinsean na nDall:** Is íocaíocht í seo do dhaoine atá dall nó a bhfuil lagú amhairc orthu. Déantar tástáil acmhainne ina leith. Sa chás go bhfaigheann tú í, seans go gcaileoidh tú freisin do Liúntas Leasa na nDall ó FSS freisin. Féadfaidh tú méid áirithe airgid a thuilleamh ó phost íoctha gach seachtain chomh maith leis an íocaíocht seo a fháil. Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le:

Oifig Sheirbhísí Leasa Shóisialaigh
Bóthar an Choláiste, Sligeach, F91 T384.

Teil: 1890 500 000

Ríomhphost: Blind_Pension@welfare.ie

Láithreán Gréasáin: <https://www.gov.ie/en/service/619221-blind-pension/>

- **An Scéim um Shochar Díobhála Ceirde:** Is íocaíocht í seo do dhaoine a ndearnadh díobháil dóibh ag an obair, nó a bhí ag taisteal chun na hoibre nó uaithi, nó a fuair galar mar gheall ar an áit a n-oibríonn siad. Faoin scéim seo, féadfaidh tú Sochar Díobhála a fháil, ar íocaíocht ghearrthéarmach í, chomh maith le Sochar Míthreorach, ar féidir í a íoc mar phinsean fadtéarmach nó mar íocaíocht aonuaire. Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le:

An Roinn Gnóthaí Fostaíochta agus Coimirce Sóisialaí
Bosca OP 1650, Baile Átha Cliath.

Teil: 01 704 3300

Ríomhphost: illnessbenefit@welfare.ie

Láithreán Gréasáin: <https://www.gov.ie/en/service/fcdb1e-injury-benefit/>

- **An Scéim um Liúntas Leasa Forlíontach:** Is íocaíocht í seo do dhaoine gan ioncam nó ar bheagán ioncaim nach gcáilíonn d'íocaíochtaí eile. Féadfaidh tú cabhair a fháil chun do chíos a íoc, nó do chostais mhóra nó do chostais gan choinne. Is ceart duit iarratas a dhéanamh ar an íocaíocht seo ag d'Ionad Sláinte Áitiúil nó féach <https://www.gov.ie/en/service/36e514-supplementary-welfare-allowance/>



Is iomaí tacaíocht ann chun cabhrú le daoine costais liachta a íoc. Ina measc tá:

Cártaí Leighis

Le cárta leighis, tugtar rochtain ar sheirbhísí saor in aisce amhail cuairteanna ar do dhochtúir teaghlaigh, seirbhísí sláinte pobail, costais cúraim ospidéil agus leigheas ar oideas (*ach ní mór duit táille bheag a íoc as an oideas*). Féadfaidh tú tástáil súile agus cluasa agus scrúdú déidliachta saor in aisce a fháil freisin.

Seans go mbeidh tú in ann cárta leighis a fháil sa chás:

- Go bhfuil tú ar ioncam fíor-íseal,
- Go bhfuil tinneas nó míchumas trom ort,
- Go bhfuil tú idir 16-25 bliana d'aois, agus go bhfuil cárta leighis ag do thuismitheoirí nó go gcónaíonn tú leat féin agus tú ar ioncam íseal,
- Go bhfuil tú os cionn 70 bliana d'aois.

Féadfaidh tú tuilleadh eolais a fháil agus iarratas a dhéanamh ar chárta leighis ar líne ag <https://www2.hse.ie/medical-cards/>. Féadfaidh tú tuilleadh eolais agus foirmeacha iarratais a fháil ag d'Ionad Sláinte Áitiúil, d'Oifig Intreo áitiúil nó d'oifig bhrairse leasa shóisialaigh áitiúil, nó d'Ionad Eolais do Shaoránaigh, nó ag glao áitiúil 1850252919.

Cárta Cuairte Dochtúra

Mura n-éiríonn le d'iarratas ar chárta leighis, seans go mbeidh tú in ann Cárta Cuairte Dochtúra a fháil ina áit. Le Cárta Cuairte Dochtúra, féadfaidh daoine cuairt saor in aisce a thabhairt ar a ndochtúir teaghlaigh. Ní chuimsítear costais oideas leis an gCárta Cuairte Dochtúra, áfach, ná ní chuimsítear íocaíochtaí le haghaidh cúram ospidéal. Féadfaidh gach duine atá os cionn 70 bliana d'aois Cárta Cuairte Dochtúra a fháil gan tástáil acmhainne. Sa chás go bhfuil tú os cionn 70 bliana d'aois agus go bhfuil duine cleithiúnach agat amhail fear céile nó bean chéile, seans go mbeidh an duine sin in ann

Cárta Cuairte Dochtúra a fháil freisin. Déantar tástáil

acmhainne air sin ach féadfaidh tú ioncam níos airde a bheith agat ná mar is amhlaidh i gcás Chárta Leighis.

Sa chás go bhfaigheann tú Sochar Cúramóra ar ráta iomlán nó ar leath ráta, nó Líuntas Cúramóra, féadfaidh tú Cárta Cuairte Dochtúra a fháil. Chun tuilleadh eolais a fháil, glaoigh ar 1850 24 1850, déan teagmháil le d'Ionad Eolais do Shaoránaigh Áitiúil nó féach <https://www2.hse.ie/services/gp-visit-cards/gp-visit-cards.html>



An Scéim um Ghalar Ainsealach

Tugtar rochtain ar leigheas agus ar threalamh saor in aisce do dhaoine áirithe atá faoi mhíchumais nó atá breoite faoin scéim seo. Áirítear orthu sin daoine a bhfuil diaibéiteas, titimeas, míchumas intleachtúil, diostróife mhatánach agus scléaróis iolrach orthu. Chun liosta iomlán a fháil de na míchumas arna gcuimsiú faoin scéim seo agus chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le d'Ionad Sláinte Áitiúil nó féach <https://www2.hse.ie/services/long-term-illness-scheme/long-term-illness.html>

An Scéim um Íocaíochtaí Drugaí

Is ceart duit iarratas a dhéanamh ar an íocaíocht seo sa chás go n-íocann tú níos mó ná €124 sa mhí as leigheas duit féin nó do do theaghlach agus nach féidir leat cárta leighis a fháil. Féadfaidh duine ar bith iarratas a dhéanamh ar an scéim seo. Ní gá duit ach €124 a íoc as do chostais leighis, as ocsaigin nó meaisín CPAP a fháil ar cíós gach mí faoin scéim seo. Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le d'Ionad Sláinte Áitiúil nó féach <https://www2.hse.ie/services/drugs-payment-scheme/drugs-payment-scheme-card.html#Who-can-apply>

Seirbhísí Cúraim Pobail

Le Seirbhísí Cúraim Pobail, tugtar tacaíocht do dhaoine faoi mhíchumas maireachtáil sa phobal. Áirítear ar na seirbhísí sin altraí sláinte poiblí, oibríthe sóisialta, teiripeoirí ceirde, seirbhísí cúntóra baile, seirbhísí cosliachta, seirbhísí teiripe urlabhra agus teanga, cúram faoisimh agus cúram lae. Chun tuilleadh eolais a fháil faoina bhfuil le fáil i do cheantar áitiúil, déan teagmháil le d'Oifig Sláinte Áitiúil, D'Ionad Eolais do Shaoránaigh áitiúil nó le do dhochtúir teaghlaigh.



Fostaíocht

Is iomaí tacaíocht ann chun cabhrú le daoine faoi mhíchumas fostaíocht a fháil:

- **An tSeirbhís EmployAbility:** Leis an tseirbhís seo, tugtar tacaíocht do dhaoine faoi mhíchumais, do dhaoine a bhfuil fadhbanna meabhairshláinte acu nó do dhaoine a raibh breoiteacht nó galar tromchúiseach orthu. Cabhraítear le daoine a bhfuil post acu, atá ag cuardach poist agus le fostóirí. Le EmployAbility, tugtar tacaíocht amhail cuardach post agus meaitseáil post, tacaíocht agus cóitseáil sa láthair oibre, agus cabhair le lánpháirtíú sa láthair oibre.

Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le:

EmployAbility Gaillimh

Aonad 9A, Ionad Teicneolaíochta na Gaillimhe,

Páirc Gnó Mervue, Gaillimh H91 F773.

Teil: 091 755235 nó 086 3800 444

Ríomhphost: info@employabilityGaillimh.ie

Láithreán Gréasáin: <https://www.employabilityGaillimh.ie/>

Tabhair ar aird go mbaineann na deontais thíos leis an earnáil phríobháideach. Sa chás go n-oibríonn tú san earnáil phoiblí, ní mór d'fhostóir an tacaíocht atá uait a sholáthar, amhail íoc as trealamh nó ateangairí.

- **Deontas um Ateangaire ag Agallamh Poist:** Má tá tú bodhar nó moill éistigh ort, nó má tá lagú cainte ort, íoctar as ateangaire ag agallamh poist leis an deontas seo. Féadfar íoc as ateangaire freisin chun cabhrú leat nuair a thosaíonn tú i bpost nua. Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le d'Ionad Eolais do Shaoránaigh áitiúil nó féach <https://www.gov.ie/en/publication/ad8633-operational-guidelines-job-interview-interpret-grant-jiig/>



- **An Deontas um Oiriúnú Trealaimh san Ionad Oibre:** Sa chás go bhfuil post agat nó go dtosaíonn tú i bpost nua, féadfar íoc as athruithe atá le déanamh ar d'ionad oibre leis an deontas seo, nó chun cabhrú le trealamh nua a cheannach chun tacú leat i do chuid oibre. Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le d'Ionad Eolais do Shaoránaigh Áitiúil nó féach <https://www.gov.ie/en/service/38fdd0-workplace-equipment-adaptation-grant/>
- **Deontas um Léitheoir Pearsanta:** Sa chás go bhfuil tú dall nó lagú amhairc ort, féadfaidh tú iarratas a dhéanamh ar an deontas seo chun cabhrú leat ábhar a léamh agus tú ag an obair. Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le d'Ionad Eolais do Shaoránaigh áitiúil nó féach <https://www.gov.ie/en/service/231dfe-personal-reader-grant/>
- **Deontas um Choinneáil Fostaithe:** Leis an deontas seo, cabhraítear le fostóirí fostaithe a choinneáil ag obair sa chás go dtagann breoiteacht nó míchumas orthu. Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le d'Ionad Eolais do Shaoránaigh Áitiúil nó féach <https://www.gov.ie/en/publication/a13e33-operational-guidelines-employee-retention-grant-scheme/>
- **Scéim Tacaíochta um Fheasacht ar Mhíchumas:** Tugtar maoiniú d'fhostóirí faoin scéim seo chun oiliúint maidir le feasacht ar chúrsaí mhíchumais san ionad oibre a chur ar bhail foirne. Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le d'Ionad Eolais do Shaoránaigh Áitiúil nó féach <https://www.gov.ie/en/service/3970b5-disability-awareness-support-scheme/>



Ar na scéimeanna a bhféadfá rochtain a fháil orthu tá:

- **An Scéim Fostaíochta Pobail (CE):** Faoin scéim seo, cabhraítear le daoine atá faoi mhíbhuntáiste nó atá difhostaithe go fadtéarmach filladh ar an obair trí bhíthin poist pháirt-aimseartha ina bpobal áitiúil a thairiscint dóibh. Seans go mbeidh tú in ann dul isteach i scéim CE sa chás go bhfuil íocaíochtaí míchumais áirithe á bhfáil agat, amhail an Liúntas Míchumais nó Pinsean na nDall. Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le d'Ionad Eolais do Shaoránaigh Áitiúil nó féach <https://www.gov.ie/en/service/412714-community-employment-programme/>
- **An Scéim Shóisialta Tuaithe (RSS):** Is d'fheirmeoirí ar ioncam íseal agus d'iascairí/do mhná a fhaigheann íocaíochtaí leasa shóisialaigh áirithe amhail Cúnamh Feirme nó Cúnamh Éisc agus an Liúntas Míchumais. Oibríonn daoine ar an Scéim RSS go páirt-aimseartha ar thionscadail a chabhraíonn lena bpobal áitiúil. Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le d'Ionad Eolais do Shaoránaigh Áitiúil nó féach <https://www.gov.ie/en/service/059da9-rural-social-scheme/>
- **Liúntas Fiontraíochta um Fhilleadh ar Obair:** Leis an íocaíocht seo, cabhraítear le daoine a fhaigheann íocaíochtaí leasa shóisialaigh áirithe, amhail an Liúntas Míchumais nó an Sochar Cuardaitheora Post, chun a ngnó féin a thionscain. Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le d'Ionad Eolais do Shaoránaigh Áitiúil nó féach <https://www.gov.ie/en/service/f215a4-back-to-work-enterprise-allowance/>
- **Liúntas Fiontraíochta Gearrthréimhseach:** Leis an íocaíocht seo, cabhraítear le daoine a chaill a bpost agus a cháilíonn don Sochar Cuardaitheora Post chun a ngnó féin a thionscain. Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le d'Ionad Eolais do Shaoránaigh Áitiúil nó féach <https://www.gov.ie/en/service/538ba3-short-term-enterprise-allowance-stea/>



Tithíocht

Sa chás go bhfuil míchumas ort nó gur duine scothaosta tú a bhfuil dúshláin soghluaisteachta romhat, seans go mbeidh tú in ann cúnaimh airgeadais a fháil chun d'áit chónaithe a chur in oiriúint do do chuid riachtanas. Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le: Tithíocht, Áras an Chontae, Cnoc na Radharc, Gaillimh, H91H6KX.

Teil: 091 509300 **Ríomhphost:** housing@Gaillimhcoco.ie

Láithreán Gréasáin: <http://www.Gaillimh.ie/en/services/housing/>

Scéim Deontais na nÁiseanna Soghluaisteachta:

Féadfar an deontas seo a úsáid chun íoc as athruithe beaga nach mór a dhéanamh ar d'áit chónaithe mar gheall go bhfuil fadhbanna soghluaisteachta agatsa nó ag duine i do theaghlach. Mar shampla, is féidir íoc as cathaoir staighre, rampaí rochtana agus greimráillí. Is do dhaoine scothaosta é seo, go príomha, ach féadfar é a úsáid le haghaidh daoine faoi mhíchumas freisin.

An Deontas um Oiriúnú Tithe do Dhaoine faoi Mhíchumas:

Féadfar an deontas seo a úsáid chun íoc as athruithe móra nach mór duit a chur ar d'áit chónaithe mar gheall go bhfuil míchumas fisiciúil, céadfach, nó intleachta, ortsa nó ar dhuine i do theaghlach, nó deacracht mheabhairshláinte. Ar na hathruithe a d'fhéadfaí a íoc astu leis an deontas seo tá: cathaoir staighre, síneadh le d'áit chónaithe agus leithreas thíos staighre.

An Scéim Chúnaimh Tithíochta do Dhaoine Scothaosta:

Féadfar an deontas seo a úsáid chun íoc as deisiúcháin ar d'áit chónaithe sa chás go bhfuil tú féin nó duine i do theaghlach os cionn 66 bliana d'aois. Ar na deisiúcháin agus na feabhsúcháin a fhéadtar a dhéanamh tá: téamh lárnach a chur isteach, fuinneoga agus doirse a athrú, córas leictreachais nua a chur isteach agus díon nua a chur ar áit chónaithe.



Tithíocht Shóisialta

Is éard atá anseo, tithíocht nó árasán a thugtar do dhaoine nach bhfuil in acmhainn a n-áit chónaithe féin a cheannach nó a fháil ar cíos. Féadfaidh an liosta feithimh do Thithíocht Shóisialta a bheith thar a bheith fada, mar sin bí cinnte go ndéanann tú iarratas láithreach. Tá tithíocht shóisialta shonrach ar fáil do dhaoine faoi mhíchumais. D'fhéadfadh seirbhísí eile a bheith ar fáil do thionóntaí, amhail gníomhaíochtaí sóisialta, béilí agus foireann tacaíochta. Le bheith in ann iarratas a dhéanamh ar thithíocht shóisialta, ní mór go mbeadh d'ioncam faoi bhun méid áirithe agus seans go mbeidh ort a thaispeáint nach féidir leat tithíocht oiriúnach eile a aimsiú duit féin.

Íocaíocht Cúnaimh Tithíochta (HAP)

Sá chás go gcáilíonn tú le haghaidh tithíocht shóisialta ach nach bhfuil tithíocht shóisialta oiriúnach i do cheantar, is ceart duit iarratas a dhéanamh ar an Íocaíocht Cúnaimh Tithíochta (HAP). Faoi HAP, íocann tú cíos le tiarna talún príobháideach. Íocfaidh Comhairle Chontae nó Cathrach na Gaillimh do chíos (*suas go méid áirithe*). Aistrefar daoine a fhaigheann Forlíonadh Cíos a nó daoine atá ar an Scéim Cóiríochta Cíos (RAS) chuig HAP le himeacht aimsire. Chun tuilleadh eolais faoi tacaíochtaí tithíochta a fháil, déan teagmháil le:

Tithíocht, Áras an Chontae, Cnoc na Radharc, Gaillimh, H91H6KX.

Teil: 091 509300 **Ríomhphost:** housing@Gaillimhcoco.ie

Láithreán Gréasáin: <http://www.Gaillimh.ie/en/services/housing/> or https://www.housing.gov.ie/sites/default/files/publications/files/housing_options_english_feb18_v2.pdf

Tithíocht Dheonach

Tairgeann eagraíochtaí tithíochta deonaí tithíocht shóisialta do dhaoine ar an tslí chéanna is a dhéanann Comhairle Cathrach agus Chontae na Gaillimhe. Tá grúpscéimeanna agus sciath-thithíocht acu do dhaoine scothaosta. Faoi na scéimeanna sin, tugtar deis do dhaoine maireachtáil go neamhspleách ach le rochtain acu ar sheirbhísí tacaíochta.



Tá formhór na n-eagraíochtaí sin bunaithe sa phobal agus bunaíodh iad chun freastal ar riachtanais tithíochta sonracha, amhail don Lucht Siúil agus do dhaoine scothaosta.

Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le:
Rannóg Tithíochta Deonáí Chomhairle Chontae na Gaillimhe
Teil: 091 509029

Taisteal

Pas Saorthaistil

Sa chás go bhfaigheann tú Pinsean Easláine, Liúntas Cúramóra, Pinsean na nDall nó Liúntas Míchumais, féadfaidh tú Pas Saorthaistil a fháil. Faigheann gach duine os cionn 66 bliana d'aois Pas Saorthaistil freisin. Leis an bpas seo, tugtar deis do dhaoine taisteal saor in aisce ar iompar poiblí agus ar roinnt seirbhísí bus agus bád farantóireachta freisin.

Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil leis:
An Rannóg Saorthaistil
Seirbhísí Leasa Shóisialaigh, Bóthar an Choláiste, Sligeach, Éire.
Teil: (071) 915 7100 nó 1890 500 000
Ríomhphost: freetravelqueries@welfare.ie
Láithreán Gréasáin: <https://www.gov.ie/en/service/9bba61-free-travel-scheme/>



Tiomáint agus Míchumas

Faoiseamh Cánach do Thiománaithe agus Paisinéirí faoi Mhíchumas

Tá an faoiseamh seo ar fáil do thiománaithe agus do phaisinéirí faoi mhíchumas fisiciúil. Sa chás go bhfaigheann tú an faoiseamh cánach seo, féadfaidh tú aisíocaíochtaí a fháil ar CBL, agus ní gá duit Cáin Cláraithe Feithiclí, mótarcháin ná dolaí a íoc. Féadfaidh tú aisíocaíocht ar CBL ar chostais bhreosla a fháil freisin.

Ceadanna Páirceála do Dhaoine faoi Mhíchumas

Leis na ceadanna seo, is féidir carr ina bhfuil tiománaí nó paisinéir faoi mhíchumais a pháirceáil i spás páirceála faoi leith do dhaoine faoi mhíchumas. Féadfaidh daoine páirceáil saor in aisce, mar shampla ar shráideanna agus i gcarrchlóis. Is féidir iad a úsáid i ngach tír san AE.

Chun tuilleadh eolais faoi na scéimeanna sin a fháil,
déan teagmháil le:

Disabled Drivers Association of Ireland

Baile an Daighin, Clár Chlainne Mhuiris, Co. Mhaigh Eo.

Teil: 094 936 4054 nó 094 4266 **Ríomhphost:** info@ddai.ie

Láithreán Gréasáin: <https://ddai.ie/>



Rátaí Leasa Shóisialaigh do 2021

Íocaíochtaí Árachais Shóisialaigh

Ráta Seachtainiúil Uasta (ón tseachtain Dar tús an 4 Eanáir 2021)	Ráta Pearsanta €		Méadú do Dhuine Fásta Incháilithe €		Méadú do Leanbh Incháilithe €			
	2020	2021	2020	2021	2020 Faoi 12	2020 Aois 12 +	2021 Faoi 12	2021 Aois 12 +
Íocaíochtaí Árachais Shóisialta								
Pinsean Stáit (<i>Ranníocach</i>)								
• Ráta Pearsanta - Faoi 80	248.30	248.30			36.00	40.00	38.00	45.00
• Ráta Pearsanta - 80 +	258.30	258.30			36.00	40.00	38.00	45.00
• Méadú do Dhuine Fásta Incháilithe - Faoi 66			165.40	165.40				
• Méadú do Dhuine Fásta Incháilithe - 66 +			222.50	222.50				
Pinsean Baintrí / Baintrí Fir / Páirtnéara Shíbhialta Mharthanaigh (<i>Ranníocach</i>) / Sochar Banchéile Thréigthe								
• Faoi 66	208.50	208.50			36.00	40.00	38.00	45.00
• 66 agus faoi 80	248.30	248.30			36.00	40.00	38.00	45.00
• 80 +	258.30	258.30			36.00	40.00	38.00	45.00
Pinsin Easláine	208.50	208.50	148.90	148.90	36.00	40.00	38.00	45.00
Sochar Cúramóra / Liúntas Síorfheastail	220.00	220.00			36.00	40.00	38.00	45.00
Sochar Míthreorach	234.00	234.00			36.00	40.00	38.00	45.00
Sochar Cuardaitheora Poist / Tinnis / um Shábháilteacht agus Sláinte / Diobhála	203.00	203.00	134.70	134.70	36.00	40.00	38.00	45.00
Sochar Máithreachais / Atharthachta / Uchtála / Tuismitheora	245.00	245.00						
Sochar Báis (<i>Scéim Diobháilacha Ceirde</i>)								
• Faoi 66	233.50	233.50			36.00	40.00	38.00	45.00
• 66 agus faoi 80	252.70	252.70			36.00	40.00	38.00	45.00
• 80 +	262.70	262.70			36.00	40.00	38.00	45.00



Íocaíochtaí Cúnaimh Shóisialaigh

Ráta Seachtainiúil Uasta (<i>ón tseachtain Dar tús an 4 Eanáir 2021</i>)	Ráta Pearsanta €		Méadú do Dhuine Fásta Incháilithe €		Méadú do Leanbh Incháilithe €			
	2020	2021	2020	2021	2020 Faoi 12	2020 Aois 12 +	2021 Faoi 12	2021 Aois 12 +
Íocaíochtaí Cúnaimh Shóisialaigh								
Pinsean Stáit (<i>Neamh-Ranníocach</i>)								
• Aois 66 agus Faoi Aois 80	237.00	237.00			36.00	40.00	38.00	45.00
• Aois 80 agus Níos Sine	247.00	247.00			36.00	40.00	38.00	45.00
• Méadú do Dhaoine Fásta Cáilithe - Under 66			156.60	156.60				
Liúntas Cúramóra								
• Aois 66	219.00	219.00			36.00	40.00	38.00	45.00
• Aois 66 agus Níos Sine	257.00	257.00			36.00	40.00	38.00	45.00
Liúntas Míchumais / Pinsean na nDall	203.00	203.00	134.70	134.70	36.00	40.00	38.00	45.00
Pinsean Baintrí / Baintrí Fir / Páirtnéara Shibhialta Mharthanaigh (<i>Neamh-Ranníocach</i>)	203.00	203.00			36.00	40.00		
Íocaíocht Teaghlaigh Aon Tuismitheora	203.00	203.00			36.00	40.00	38.00	45.00
Liúntas Réamh-Scoir / Banchéile Tréigthe	203.00	203.00			36.00	40.00	38.00	45.00
Liúntas Cuardaitheora Poist								
• 25 Bliana D'aois nó Níos Sine	203.00	203.00	134.70	134.70	36.00	40.00	38.00	45.00
• Aois 18-24 & Ag Maireachtáil go Neamhspleách le Tacaíocht Tithíochta Stáit	203.00		134.70		36.00	40.00		
• Aois 18-24 & Gan Maireachtáil go Neamhspleách	112.70		112.70					
Liúntas Leasa Forlíontach								
• 25 Bliana D'aois nó Níos Sine	201.00	201.00	134.70	134.70	36.00	40.00	38.00	45.00
• Aois 25 & Ag Maireachtáil go Neamhspleách le Tacaíocht Tithíochta Stáit	201.00	201.00	112.70	134.70	36.00	40.00	38.00	45.00
• Aois 25 & Gan Maireachtáil go Neamhspleách	112.70	112.70	112.70	112.70				
Cúnaimh Feirme	203.00	203.00	134.70	134.70	36.00	37.00	38.00	45.00



Íocaíocht Teaghlaigh Oibre (bhí Forlónadh Ioncaim Teaghlaigh)

Tairseacha Íocaíochta Teaghlaigh Oibre		
Méid an Teaghlaigh	Teorainn Ioncaim 2020	Teorainn Ioncaim 2021
1 leanbh	€531.00	€541.00
2 leanbh	€632.00	€642.00
3 leanbh	€733.00	€743.00
4 leanbh	€834.00	€834.00
5 leanbh	€960.00	€960.00
6 leanbh	€1,076.00	€1,076.00
7 leanbh	€1,212.00	€1,212.00
8 leanbh nó níos mó	€1,308.00	€1,308.00

Sochar Linbh

	Ráta 2020	Ráta 2021
Ráta Míosúil	€140.00 an leanbh	€140.00 an leanbh
<p>Cúpla - Íoctar Sochar Linbh ag ráta go leith (150%) den ghnáthrata míosúil i gcás gach linbh.</p> <p>Gach ilbhreith eile - Íoctar an Sochar Linbh ag dhá oiread (200%) den ghnáthrata míosúil i gcás gach linbh.</p>		



Íocaíochtaí Leasa Shóisialaigh Eile

	2020 go Seachtainiúil	2021 go Seachtainiúil
Íocaíocht Chaomhnóra (<i>Ranníocach</i>)	€186.00	€186.00
Íocaíocht Chaomhnóra (<i>Neamh-Chaomhnóra</i>)	€186.00	€186.00
Liúntas Breosla	€24.50	€28.00
Liúntas Maireachtála Aonair	€14.00	€19.00
Liúntas Oileáin (<i>oileáin shonraithe amach ón gcósta</i>)	€12.70	€20.00
	2020 go míosúil	2021 go míosúil
Liúntas Cúram Baile	€309.50	€309.50
	2020 go bliantúil	2021 go bliantúil
Deontas Tacaíochta Cúramóra	€1,700.00	€1,850.00
	2020 annually	2021 annually
Liúntas Éadaí & Coisbhirt um Fhilleadh ar Scoil Gach leanbh cáilithe atá 4-11 de bhilanta d'aois Gach leanbh cáilithe atá 12 bhilanta d'aois agus níos sine		
	€150.00	€150.00
	€275.00	€275.00
	2020 íocaíocht aon uair amháin	2021 íocaíocht aon uair amháin
Deontas Baintreachais nó Páirtnéara Shibhialta	€6,000.00	€8,000.00



Sochar Breisithe Breoiteachta i leith Asláithreachtaí COVID-19

Ráta Pearsanta	Méadú do Dhuine Fásfa Cáilithe	Méadú do Leanbh Cáilithe	
		Faoi 12	Aois 12 +
€350.00	€134.70	€38.00	€45.00

Íocaíocht Dífhostaíochta na Paindéime COVID-19

Tuilleamh Comhlán Seachtainiúil Roimh Éileamh	Ráta Reatha	An Ráta ón 1 Feabhra 2021
Faoi €200	€203.00	€203.00
€200 to €300	€250.00	€203.00
Os cionn €300	€300.00	€250.00



Ionad Eolais do Shaoránaigh

Is anseo a thugtar eolas agus comhairle faoi sheirbhísí poiblí agus sóisialta, amhail cearta fostaíochta, sláinte, cearta custaiméirí agus scéimeanna leasa. Cabhraítear le daoine rochtain a fháil ar na seirbhísí sin freisin.

Déan teagmháil leis na hionad chun eolas a fháil faoi uaireanta oscailte agus clinicí for-rochtana.

An Clochán (Seirbhísí For-rochtana i Leitir Fraic)

c/o Comhar Creidmheasa an Chaisil/Chonamara,
Urlár Uachtair, Sea View, An Clochán.

Teil: 0761 07 7580 **Ríomhphost:** clifden@citinfo.ie

Gaillimh (Seirbhísí For-rochtana sa Ghort, in Áth Cinn, i mBaile Locha Riach, i bPort Omna agus i nDabhach Uisce)

Teach San Aibhistín, Sráid San Aibhistín, Gaillimh.

Teil: 0761 07 7600 **Ríomhphost:** Gaillimh@citinfo.ie

Ros Muc

Ionad Eolais do Shaoránaigh, Ionad Fiontair,
Ros Muc, Co. na Gaillimhe.

Teil: 0761 07 7730 **Ríomhphost:** rosmuc@citinfo.ie

Tuaim

Foirgneamh an Ionaid Oideachais
agus Forbartha,
Brú Bhríde, Church View, Tuaim,
Contae na Gaillimhe.

Teil: 076 1 07 7740

Ríomhphost: tuam@citinfo.ie



Ionaid Intreo agus Oifigí Brainse Leasa Shóisialaigh

Oifig Bhrainse Leasa Shóisialaigh, Béal Átha na Sluaighe

(cuimsítear ceantar Bhéal Átha na Sluaighe)

Aonad 1-2, Riverview, Béal Átha na Sluaighe, Contae na Gaillimhe.

Teil: 090 963 1800

Ionad Intreo an Chlocháin

(Cuimsítear an Clochán, Conamara Thuaidh, Conamara Theas)

Bóthar na Gaillimhe, An Clochán, H71 P660.

Teil: 095 22210

Ionad Intreo na Gaillimhe

*(Cuimsítear Cathair na Gaillimhe agus ceantair timpeall uirthi amhail
Uachtar Ard agus na hOileáin Árann)*

Ionad Sean Duggan, Bóthar Fhaiche an Aonaigh,
Gaillimh, H91 XT91.

Teil: 091 500800

Oifig Bhrainse Leasa Shóisialaigh, An Gort

*(Cuimsítear An Gort agus ceantair amhail Daraidh Braoin, Ard Raithin,
Cill Cholgáin, Cill Chríost, Cinn Mhara, Creachmhaoil, Leacain an Éadain,
An Tobar, Cora Finne, An Carn, Croisín agus Boirinn)*

Bóthar Bhaile Locha Riach, An Gort, Contae na Gaillimhe.

Teil: 091 630 210

Ionad Intreo Bhaile Locha Riach

*(Cuimsítear Baile Bhaile Locha Riach go Creachmhaoil, Baile Átha an Rí, An Cnoc
Breac, Cill Ríicill, Ceapaigh an tSeagail, Mullagh, Gort Uí Mhadáin, Cill Íomair,
Port Omna agus An Ghráig)*

Teach an Iarnróid, Bóthar an Stáisiúin,
Baile Locha Riach, Contae na Gaillimhe.

Teil: 091 576870

Oifig Bhrainse Leasa Shóisialaigh Thuama

Church View, Tuam, Contae na Gaillimhe,
H54 F882.

Teil: 093 70940

Ríomhphost: tuam@welfare.ie



Seirbhísí agus Eagraíochtaí Tacaíochta do Dhaoine faoi Mhíchumas i nGaillimh

1. Ability West

Seoladh:

Teach na Carraige Duibhe
Bóthar na Trá
Gaillimh, H91 R254

Mionsonraí Teagmhála:

Teileafón: 091 540900
Ríomhphost: enquiries@abilitywest.ie
Láithreán
Gréasáin: www.abilitywest.ie

Tugann Ability West tacaíocht do bhreis agus 520 leanbh, duine óg agus duine fásta faoi mhíchumas intleachtúil i gcathair agus i gcontae na Gaillimhe. Ritheann siad 4 scoil speisialta agus tugann cúram faoisimh do leanaí agus daoine óga. Tá go leor seirbhísí do dhaoine fásta ag AbilityWest amhail ionaid lae, cúram faoisimh agus tacú le daoine bheith ag maireachtáil go neamhspleách sa phobal.

2. Accessibility Ballinasloe

Seoladh:

Mionsonraí Teagmhála:

Teileafón:
Ríomhphost: accessibilitybsloe@gmail.com
Facebook: www.facebook.com/accessibilitybsloe

Is grúpa pobail é Accessibility Ballinasloe ar aidhm leis ceantar inrochtana agus uilechuimsitheach a dhéanamh de cheantar Bhéal Átha na Sluaighe, ina gcuirtear fáilte roimh chách agus ina dtugtar tacaíocht do gach duine saol neamhspleách, sláintiúil a chaitheamh, beag beann ar aois ná ar inscne.

3. AHEAD

Seoladh:

An Halla Thoir, COBÁC
Ascaill Dhún Charúin
An Charraig Dhubh
Co Bhaile Átha Cliath

Mionsonraí Teagmhála:

Teileafón: 01 716 4396
Ríomhphost: ahead@ahead.ie
Láithreán
Gréasáin: www.ahead.ie

Is eagraíocht neamhspleách, neamhbhrabúis é AHEAD a oibríonn chun timpeallachtaí uilechuimsitheacha a chruthú do dhaoine faoi mhíchumais san oideachas agus san fhostaíocht. Díríonn ár gcuid oibre go príomha ar bhreisoideachas, breisoiliúint, ardoideachas agus fostaíocht do chéimithe.

4. Acquired Brain Injury Ireland

Seoladh:

2ú Urlár, Bloc A,
Century House
100 Sráid Sheoirse Uachtarach
Dún Laoghaire
Co Bhaile Átha Cliath
A96 R2V3

Mionsonraí Teagmhála:

Teileafón: 01 280 4164
Ríomhphost: info@abiireland.ie
Láithreán
Gréasáin: www.abiireland.ie

Cabhraíonn an eagraíocht seo le daoine a bhfuil Gortuithe Inchinne Faighte acu a saol a atógáil i ndiaidh dóibh gortú inchinne a fháil, trí bhíthin athshlánúchán pobail agus seirbhísí tacaíochta ar fud na tíre.

5. Arthritis Ireland

Seoladh:

Clanwilliam Square
Cé na Canálach Móire
Baile Átha Cliath 2

Mionsonraí Teagmhála:

Teileafón: 01 661 8188
Ríomhphost: e.info@arthritisisireland.ie
Láithreán
Gréasáin: www.arthritisisireland.ie

Cabhraíonn Arthritis Ireland le daoine a bhfuil airtríteas orthu teacht ar an tacaíocht a dteastaíonn uathu chun saol lán, gníomhach a chaitheamh.

6. AsIAM

Seoladh:

Rock House
An Phríomhshráid
An Charraig Dhubh
Co. Baile Átha Cliath
A94 V9P1

Mionsonraí Teagmhála:

Teileafón: 01 445 3203
(*fiosruithe riaracháin amháin*)
Ríomhphost: info@asiam.ie
Láithreán
Gréasáin: www.asiam.ie/

Cuireann AsIAM le feasacht faoi uathachas in Éirinn. Tugann sé faisnéis do dhaoine ar speictream an uathachais agus dá dteaghligh faoi na seirbhísí sa phobal. Cuireann sé spás ar fáil do dhaoine ar speictream an uathachais le go gcloisfí faoin saol agus faoi na fadhbanna atá acu.

7. Aspergers Action Galway

Seoladh:

Mionsonraí Teagmhála:

Teileafón: 086 089 1688
Ríomhphost: info@aspergersgalway.com

Tugann Aspergers Action Galway tacaíocht do dhaoine a bhfuil siondróm Asperger acu agus dá dteaghligh. Eagraíonn siad cruinnithe rialta agus gníomhaíochtaí sóisialta i nGaillimh.

8. Bráithre na Carthanachta

Seoladh:

Fearann na Coille
An Rinn Mhór
Gaillimh

Mionsonraí Teagmhála:

Teileafón: 091 721400
Ríomhphost: contact.west@bocsi.ie
Láithreán
Gréasáin: <https://www.brothersofcharity.ie/galway/>

Leis an tseirbhís seo, tugtar tacaíocht do leanaí, daoine óga agus daoine fásta faoi mhíchumas fisiciúil, céadfach agus intleachtúil. Tá go leor seirbhísí éagsúla acu ar fud na Gaillimhe. Soláthraíonn siad seirbhísí sna réimse a leanas: fisiteiripe, síciatracht, síceolaíocht, altranas pobail agus teiripe urlabhra agus teanga. Tá scoileanna speisialta acu do leanaí agus do dhaoine óga faoi mhíchumais agus soláthraíonn siad cúram cónaitheach agus cúram lae do dhaoine fásta.

9. Down Syndrome Ireland

Seoladh:

Ionad Shiondróm
Down na Gaillimhe Thoir
Aonad 7 Cois Chláir
Baile an Chláir
Contae na Gaillimhe
H91A2F4

Mionsonraí Teagmhála:

Teileafón: 087 1861914
Ríomhphost: info@downsyndromegalway.ie
Láithreán
Gréasáin: www.downsyndromegalway.ie

Tugann Down Syndrome Ireland tacaíocht do dhaoine a bhfuil Siondróm Down orthu agus dá dteaghlaigh. Ar na seirbhísí atá acu tá: tacaíochtaí do thuismitheoirí nua, teiripe urlabhra agus teanga, grúpa tuismitheoirí agus lapadán agus tacaíochtaí oideachais.

10. Cumas Éireann - Gaillimh

Seoladh:

Bóthar Shéamais Uí Chuiric
An Caisleán Nua
Gaillimh

Mionsonraí Teagmhála:

Teileafón: 091 545800
Ríomhphost: info.galway@enableireland.ie
Láithreán
Gréasáin: www.enableireland.ie

Tugann Cumas Éireann tacaíocht do leanaí, daoine óga agus daoine fásta faoi mhíchumas fisiciúil agus céadfach. Ar na tacaíochtaí a thugann siad do leanaí agus daoine óga tá: seirbhís réamhscoile, cabhair le Teicneolaíochta Chúnta, seirbhísí tacaíochta teaghlaigh agus gníomhaíochtaí sóisialta amhail snámh agus marcaíocht capall. Ar roinnt de na seirbhísí do dhaoine fásta tá: cúntóirí pearsanta, iompar, seirbhísí tacaíochta na hoibre sóisialta agus cabhair le Teicneolaíocht Chúnta.

11. Family Carers Ireland

Seoladh:

The Glebe
Tuaim
Contae na Gaillimhe

Mionsonraí Teagmhála:

Teileafón: 093 30060
Ríomhphost: galwaysupport@familycarers.ie
Láithreán
Gréasáin: www.familycarers.ie

Tugann Family Carers Ireland cabhair, tacaíocht agus comhairle do chúramóirí. Reáchtálann siad grúpaí tacaíochta, eagraíonn siad gníomhaíochtaí do chúramóirí agus ritheann siad cláir oiliúna do dhaoine chun foghlaim le cúram a thabhairt dóibh féin agus do dhaoine eile. Tugann siad tacaíocht shonrach do chúramóirí óga atá faoi 18 mbliana d'aois freisin.

12. Galway Autism Partnership

Seoladh:

Tigh Rónáin
36 Páirc an Labhrais
An Caisleán Nua
Gaillimh

Mionsonraí Teagmhála:

Teileafón: 091 588 899
Ríomhphost: info@galwayautismpartnership.com
Láithreán
Gréasáin: www.galwayautismpartnership.com

Tugann Galway Autism Partnership (*GAP*) tacaíocht do dhaoine ar speictream an uathachais agus dá dteaghlaigh. Ar roinnt de sheirbhísí GAP tá: campaí agus clubanna, tacaíocht phiaraí, laethanta teaghlaigh agus maidineacha caifé.

13. Galway Centre for Independent Living

Seoladh:

Aonad 53
Páirc Gnó Chnoc Mhaoil Drise
Gaillimh

Mionsonraí Teagmhála:

Teileafón: 091 773910
Ríomhphost: info@gcil.ie
Láithreán
Gréasáin: www.gcil.ie

Tugann Galway Centre for Independent Living tacaíocht do dhaoine faoi mhíchumais maireachtáil go neamhspleách. Ar roinnt dá chuid seirbhísí tá: iompar inrochtana, cúntóirí baile agus pearsanta chun tacú le daoine bheith ag staidéar, ag obair agus ag glacadh páirte i ngníomhaíochtaí sóisialta.

14. Galway Head Injury Support Group

Seoladh:

Foirgneamh Quest Ireland
9A Páirc Gnó an Leasa Bháin
Bóthar Thuama
Gaillimh

Mionsonraí Teagmhála:

Teileafón: 091 768 168
Ríomhphost: galwayhisg@gmail.com
Láithreán
Gréasáin: www.galwayheadinjury.com

Tugann an grúpa seo tacaíocht, faisnéis agus comhairleoireacht do theaghlaigh daoine a bhfuil Gortú Inchinne Faighte acu i nGaillimh.

15. Bord Oideachais & Oiliúna na Gaillimhe & Ros Comáin (BOOGRC)

Seoladh:

An Coiléar Bán
Baile Átha an Rí
Co. na Gaillimh

Mionsonraí Teagmhála:

Teileafón: 091 874 500
Ríomhphost: info@gretb.ie
Láithreán
Gréasáin: www.gretb.ie

Soláthraítear Cláir Sainoiliúna i nGaillimh agus i Ros Comáin do dhaoine faoi mhíchumais a dteastaíonn diantacaíocht uathu. Is saintréithe den tsainoiliúint ghairme seo iad: fad achair níos faide; trealamh sainoiriúnaithe; socruithe taistil; ábhar cláir feabhsaithe. An Líonra Náisiúnta Foghlama a chuireann na cúrsaí sin ar fáil ar son BOOGRC (*féach liosta thíos*).

Áirítear TFC agus ilscileanna gairme ar na cúrsaí. Bíonn siad bliain nó dhá bhliain ar fhad, de ghnáth, cuirtear ar fáil iad i rith na bliana ar fad agus bronntar creidiúnú QQI ina leith.

16. Cumann na hÉireann um Madraí Treorach

Seoladh:

Mionsonraí Teagmhála:

Teileafón: 1850 506 300
Ríomhphost: support@guidedogs.ie
Láithreán
Gréasáin: <https://guidedogs.ie/>

Cabhraíonn an tseirbhís seo le daoine atá dall nó a bhfuil lagú amhairc orthu bheith ag maireachtáil ar an mbealach is neamhspleáiche agus is féidir. Cuireann siad oiliúint ar Mhadraí Treorach chun cabhrú le daoine bogadh thart go sábháilte agus maireachtáil go neamhspleách. Soláthraíonn siad Madraí Cúnaimh do dhaoine ar speictream an uathachais freisin.

Soláthraíonn siad tacaíochtaí eile freisin, amhail oiliúint i soghluaisteacht agus i scileanna le bheith ag maireachtáil go neamhspleách, amhail cócaireacht.

17. Cumann Cathaoireacha Rothaí na hÉireann

Seoladh:

Gaillimh:
Seirbhís Acmhainní agus
For-rochtana
Aonad 10A
Ospidéal Pháirc Mhuirlinne
Gaillimh

Tuaim:
Seirbhís Acmhainní agus
For-rochtana Thuama
The Glebe
Bóthar Bhaile Átha Cliath
Tuaim
Contae na Gaillimhe

Mionsonraí Teagmhála:

Teileafón: 091 771 552
Ríomhphost: galway@iwa.ie
Láithreán Gréasáin: www.iwa.ie

Teileafón: 093 26659
Ríomhphost: tuam@iwa.ie
Láithreán Gréasáin: www.iwa.ie

Tugann Cumann Cathaoireacha Rothaí na hÉireann tacaíocht do dhaoine faoi mhíchumas fisiciúil maireachtáil go neamhspleách agus rochtain a fháil ar sheirbhísí. Tá clár oideachais agus oiliúna acu, tacaíonn siad le daoine maireachtáil go neamhspleách agus rochtain a fháil ar iompar, amhail carr a thiomáint.

18. Cumann Cathaoireacha Rothaí na hÉireann: Spórt

Seoladh:

Céide an Fhraoigh Dhuibh
Cluain Tairbh
Baile Átha Cliath 3

Mionsonraí Teagmhála:

Teileafón: 01 818 6400
Ríomhphost: info@iwasport.com
Láithreán Gréasáin: www.iwasport.com

Tugann Cumann Cathaoireacha Rothaí na hÉireann deis do leanaí, daoine óga agus daoine fásta faoi mhíchumas fisiciúil páirt a ghlacadh i roinnt spórt. Áirítear orthu sin: Rugbaí/Cispheil i gCathaoir Rothaí, Para-Lúthchleasaíocht, Tréantógáil Meáchan do Phara-Lúthchleasaithe, Para-Shnámh, Para-Bhoghdóireacht, Para-Leadóig Boird agus Boccia.

Gaillimh Speeders: Is club ilspóirt é seo do leanaí agus daoine óga faoi mhíchumas fisiciúil. Is iomaí spórt atá acu, Cispheil i gCathaoir Rothaí, Seoltóireacht i gCathaoir Rothaí, Iománaíocht i gCathaoir Rothaí agus Para-Leadóig Boird. Chun tuilleadh eolais a fháil, déan teagmháil le: Delia Boyce (*Rúnaí*) 087 7971454 nó delia.boyce@hotmail.com nó Liz Gantly (*Cathaoirleach*) 086 1730180 nó gantlyliz@gmail.com nó féach www.Gaillimhspeeders.ie.

Club Cispheile i gCathaoir Rothaí Titans: Is club cispheile i gCathaoir rothaí é seo do dhaoine fásta agus bíonn siad ag traenáil i gCathair na Gaillimhe. Chun tuilleadh eolais a fháil, féach <https://www.titans.ie/site/wheelers/> nó déan teagmháil le wheelchairs@titans.ie.

19. Meals4Health

Seoladh:

Aonad 5
Eastát Tionscail an Bhaile Bháin
An Baile Bán
Gaillimh
H91 Y7R9

Mionsonraí Teagmhála:

Teileafón: 091 354000 / 085 8719384
Ríomhphost: info@meals4health.ie
Láithreán
Gréasáin: www.meals4health.ie

Déanann Meals4Health béilí úra a réiteach agus a sheachadadh chuig daoine sa bhaile. Is ar dhaoine scothaosta, daoine atá ag téarnamh ó thinneas nó daoine a mbíonn deacrachtaí acu siopadóireacht agus cócaireacht a dhéanamh dóibh féin, atá an tseirbhís dírithe. Is féidir béilí daoine a chur in oiriúint dá riachtanais liachta agus freastalaítear ar shainriachtanais cothaithe daoine.

20. National Council for the Blind in Ireland – An tIarlthar (Gaillimh, Maigh Eo, Ros Comáin)

Seoladh:

Teach Odeon
An Fhaiche Mhór
Gaillimh

Mionsonraí Teagmhála:

Teileafón: 091 564 926
Ríomhphost: info@ncbi.ie
Láithreán Gréasáin: www.ncbi.ie

Tugann The National Council for the Blind in Ireland (*NCBI*) tacaíocht do dhaoine atá dall nó a bhfuil lagú amhairc orthu. Cabhraíonn NCBI le daoine dul in oiriúint do chailliúint radharc na súl agus a neamhspleáchas a chothú, scileanna nua a fhoghlaim agus teacht ar chlosleabhair nó leabhair Braille, mar shampla.

21. An Lónra Náisiúnta Foghlama

Seoladh:

Ionad an Lónra Náisiúnta
Foghlama
Páirc Gnó Horizon
Baile an Bhriotaigh
Gaillimh

Mionsonraí Teagmhála:

Teileafón: 091 756 650
Ríomhphost: galway@nlm.ie
Láithreán
Gréasáin: <https://www.rehab.ie/national-learning-network/>

Tugann an Lónra Náisiúnta Foghlama tacaíocht do dhaoine a mbíonn deacrachtaí acu post a fháil mar gheall ar mhíchumas, breoiteacht nó a bheith difhostaithe go fadtéarmach. Tá os cionn 70 clár oiliúna gairme agus athshlánúcháin éagsúla acu a chabhraíonn le cur le féin-mhuinín agus scileanna daoine agus a ullmhaíonn iad chun post a fháil.

22. Parkinson's Association of Ireland – Brainse na Gaillimhe

Seoladh:

Mionsonraí Teagmhála:

Duine Teagmhála: Marie Cahill
Teileafón: 087 7783825
Ríomhphost: galwaychairperson@parkinsons.ie
Láithreán Gréasáin: www.parkinsons.ie

Tagann brainse na Gaillimhe de Parkinson's Association of Ireland le chéile an tríd Céadaoin de gach mí in Óstán Clayton, Gaillimh ar 8pm. Tugann duine difriúil aitheasc gach mí agus bíonn seisiún ceisteanna agus freagraí ina dhiaidh sin.

23. Quest Gaillimh, Maigh Eo, Ros Comáin

Seoladh:

Mionsonraí Teagmhála:

Quest Ireland Building
 9A Páirc Gnó an Leasa Bháin
 Bóthar Thuama
 Gaillimh

Teileafón: 091 778850
Ríomhphost: quest@nln.ie
Láithreán Gréasáin: www.questbraininjury.com

Is seirbhís athshlánúcháin phobail do dhaoine a bhfuil gortú inchinne faighte acu é Quest Brain Injury Services. Is cuid den Líonra Náisiúnta Foghlama é Quest agus faigheann sé maoiniú ó FSS. Freastalaíonn sé ar dhaoine i réigiúin na Gaillimhe, Mhaigh Eo agus Ros Comáin. Tá an tseirbhís ar fáil do mharthanóirí díobhálacha inchinne idir 18 agus 65 bliana d'aois.

24. Social Farming Ireland

Seoladh:

Mionsonraí Teagmhála:

Forbairt Réigiúnach an Iardheiscirt CLG
 An Phríomhshráid
 Balla
 Co Mhaigh Eo
 F23WD61

Duine Teagmhála: Deirdre Fahey
(Oifigeach Fhorbairt Réigiúnach an Iarthair)
Teileafón: 087 623 3862
Ríomhphost: dfahey@southmayo.com
Láithreán Gréasáin: www.socialfarmingireland.ie

Soláthraíonn Social Farming gníomhaíochtaí éagsúla ar fheirmeacha mar thacaíocht shóisialta do go leor cineálacha duine, amhail daoine faoi mhíchumas intleachtúil agus fisiciúil agus daoine a bhfuil fadhbanna acu le handúil. Ach páirt a ghlacadh i ngníomhaíochtaí laethúla ar fheirmeacha teaghlaigh, féadfaidh feabhas teacht ar fhéin-mheas, ar shláinte agus ar holláine daoine.

25. Cluichí Oilimpeacha Speisialta Chonnachta

Seoladh:

The Gateway Building
Páirc Gnó an Iarthuaiscirt
Cúil Mhuine
Sligeach

Mionsonraí Teagmhála:

Teileafón: 071 9118320
Ríomhphost: connaught@specialolympics.ie
Láithreán
Gréasáin: www.specialolympics.ie

Eagraíonn Cluichí Oilimpeacha Speisialta Éireann gníomhaíochtaí spóirt do leanaí, daoine óga agus daoine fásta faoi mhíchumas intleachtúil. Pléann siad le 16 spórt éagsúla amhail lúthchleasaíocht, cispheil, leadóg boird agus cadhcáil. Tá 60 club ar fud Chonnachta, roinnt acu i gCathair agus i gContae na Gaillimhe.

26. SupportMe

Seoladh:

Mionsonraí Teagmhála:

Ríomhphost: info@supportme.ie
Láithreán Gréasáin: www.supportme.ie

Tá faisnéis ar an láithreán gréasáin seo faoi sheirbhísí éagsúla in Iarthar na hÉireann amhail tacaíochtaí míchumais, oideachas agus oiliúint, meabhairshláinte agus andúil.

Is féidir teacht ar an bhfaisnéis sa leabhrán seo ar na láithreáin ghréasáin seo a leanas:

www.asiam.ie

www.citizensinformation.ie

www.disability-federation.ie

www.education.ie

www.Gaillimhchildcare.com

www.Gaillimhcitycouncil.ie

www.Gaillimhcountycouncil.ie

www.gtmtrav.ie

www.gcp.ie

www.hse.ie

www.localemploymentservices.ie

www.supportme.ie

www.welfare.ie

www.workplacereactions.ie



Nótaí

